

Escapade nature sans voiture

DANS LES GRANDS SITES

CANAL DU MIDI - BÉZIERS
CITÉ DE MINERVE, GORGES DE LA CESSÉ ET DU BRIAN
CITÉ DE CARCASSONNE



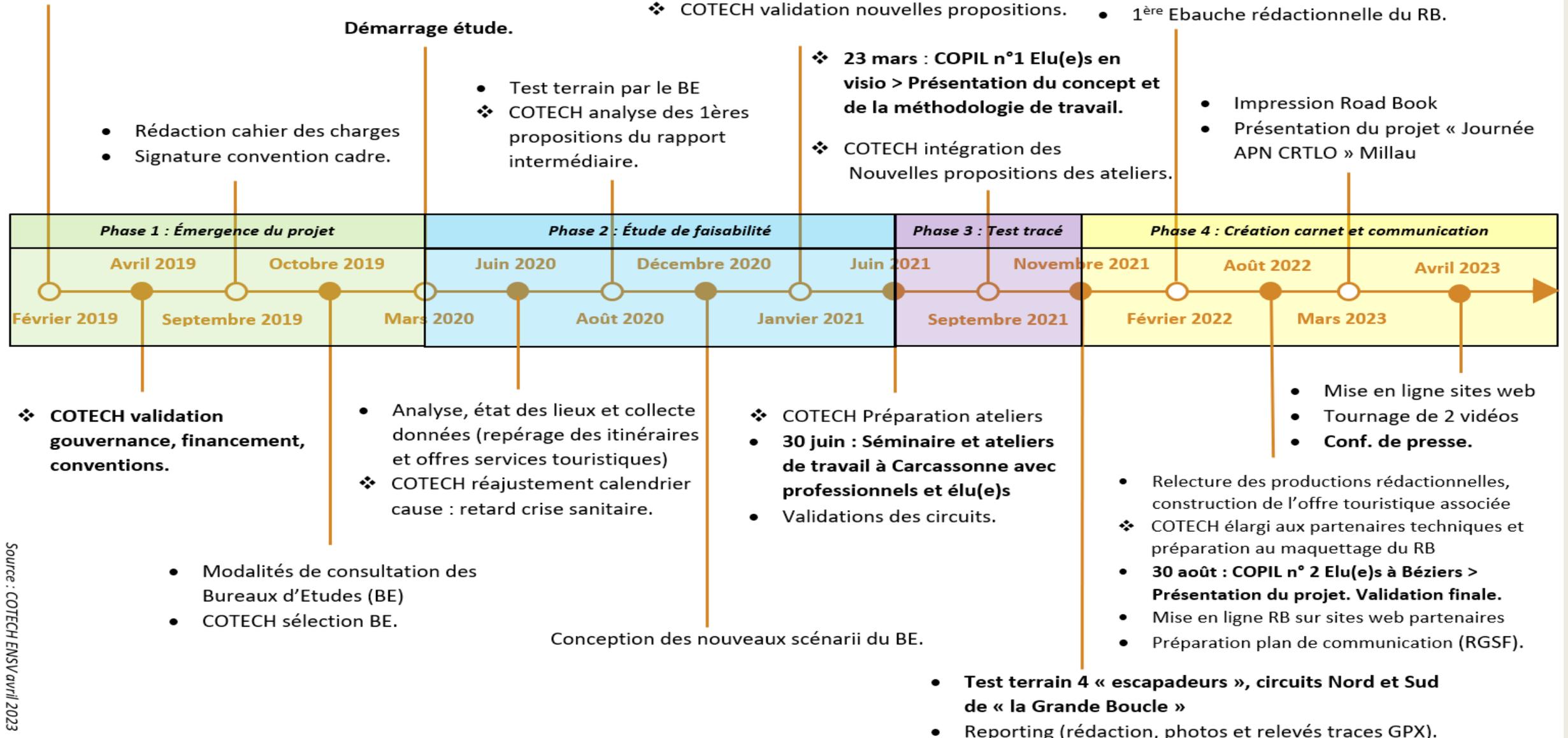
« Escapade nature sans voiture » 3 Grands Sites entre Aude et de Hérault

Objectifs :

- Travailler sur un projet de coopération Inter –Grands Sites avec les territoires
- « Désengorger » des Grands soumis à des problématiques de gestion de la fréquentation en proposant une expérience nouvelle
- Promouvoir un tourisme durable, fondé sur la qualité du paysage, de expérience du lieu, de l'accueil.
- Proposer une expérience globale s'appuyant sur des itinéraires existants sécurisés
- Favoriser une offre de découverte et de services ancrée dans les ressources locales (des professionnels engagés dans la durabilité de leur activité)
- Contribuer à la vie des territoires et à la dynamisation de l'économie locale
- Encourager et privilégier le hors saison
- Déconcentrer les lieux les plus visités, diffuser la fréquentation sur le territoire
- Favoriser le séjour et non la visite flash, prendre le temps de la découverte
- Développer l'écomobilité au travers des portes d'entrée des territoires Gares de Carcassonne et Béziers
- Donner les clés de compréhension aux visiteurs

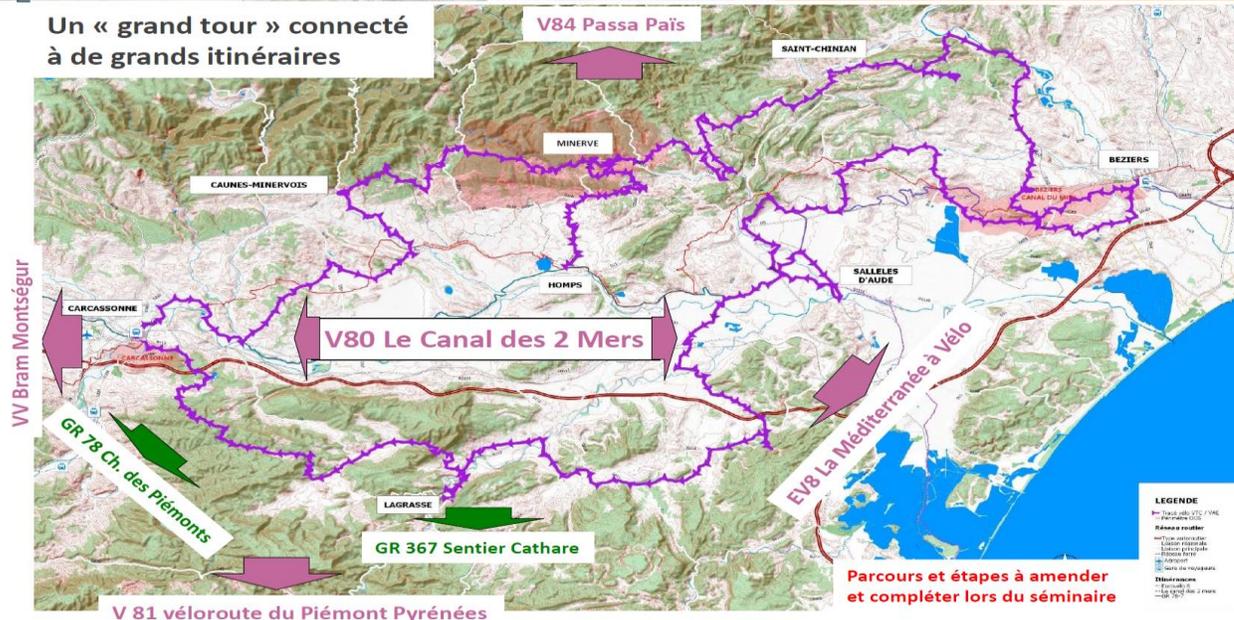


Préparation projet, consultation.



En un coup d'oeil

Un « grand tour » connecté à de grands itinéraires



> Bilan des actions engagées

Phase 2 : Étude de faisabilité

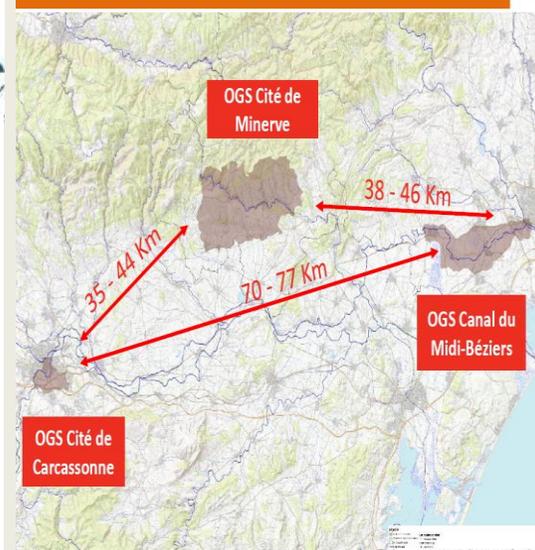
GéoSystème

Semelles Au Vent

CARTO GRAPHIC

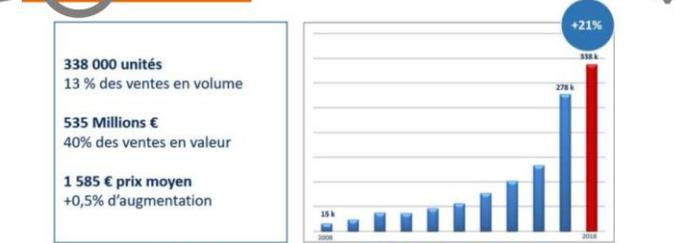
Solutions cartographiques
Aménagement du territoire - Urbanisme
Paysages - Tourisme - Environnement

Distances entre les 3 Grands Sites (à vol d'oiseau, sur la route)



- Une plaine de l'Aude structurante
- 3 Grands Sites distants les uns des autres.
- Une plaine de l'Aude marquée par :
 - deux contreforts majeurs (Montagne Noire et Corbières)
 - une densité de villages et bourgs entre Béziers et Carcassonne (paysages artificialisés)
 - une mosaïque de cultures largement dominée par des vignobles de qualité
 - un réseau complexe de cours d'eau (l'Aude et ses affluents), de canaux (dont le Canal du Midi) permettant la gestion de lacs (Homps...) et d'étangs

Zoom sur les VAE



Une prépondérance de vélos de ville dans un marché de loisirs et tourisme



Le VAE s'affirme comme une offre unique pour favoriser le voyage intergénérationnel ou en groupe d'amis de niveaux différents et pour permettre ainsi une découverte accrue des richesses des territoires. Il constitue un élément de diversification de l'offre, d'allongement de la saison touristique et comme un moyen de toucher une nouvelle clientèle.

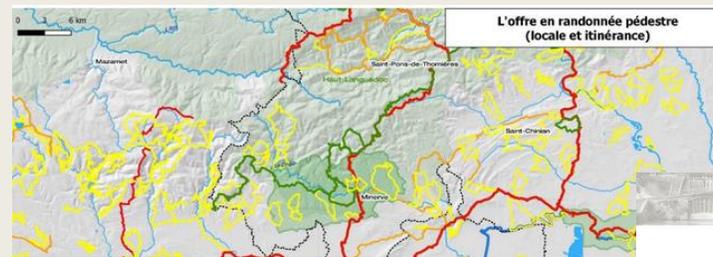
Le VTC à Assistance Electrique

Un mode doux, qui semble parfaitement adapté au territoire, qui permet de parcourir de longues distances y compris en empruntant des portions à forts dénivelés. Il permet d'emprunter une grande variété de voies : voies vertes, routes partagées, pistes.

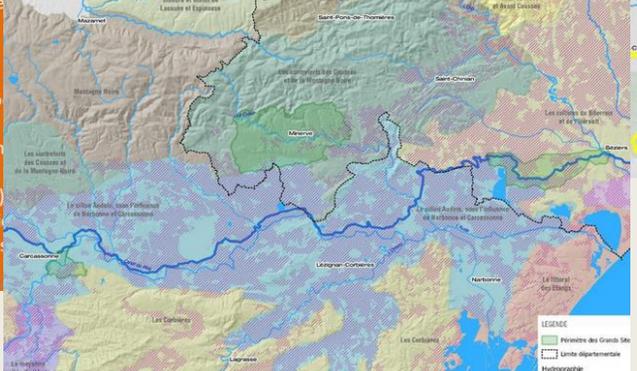
Sa pratique est simple et permet de toucher de nombreuses clientèles, compris les non cyclistes).

Les services liés aux VAE sont en développement et sa pratique peut se faire sur une longue période (saison estivale et ailes de saison).

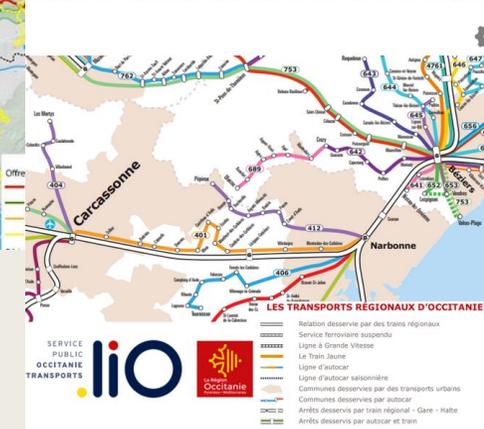
Le marché du VAE (et du VTC AE) est en pleine explosion et les prévisions à court et moyens termes sont très encourageantes.



Les paysages et l'emprise de la vigne



Transport en commun

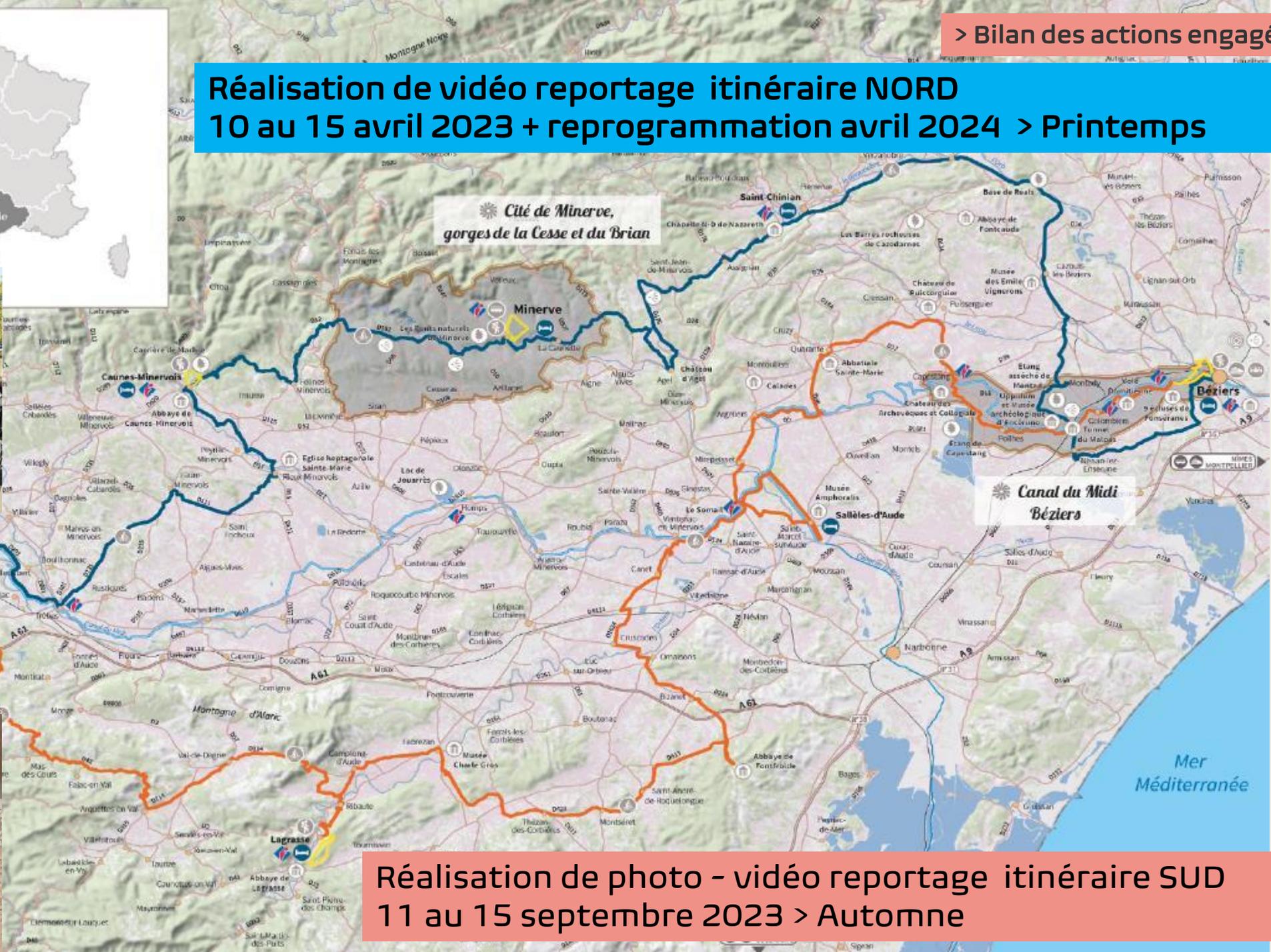


- Une bonne accessibilité mais des liaisons internes difficiles
- 23 trajets / jour entre Carcassonne Béziers (50 mn) entre 6h44 et 20h20, 19 dans l'autre sens de 6h41 à 21h47
- Trajets très réguliers entre Toulouse et Carcassonne
- Trajets réguliers entre Marseille et Béziers (12 à 15 selon le sens)
- Au sein du territoire d'études, les liaisons interdépartementales (entre l'Aude et l'Hérault) en bus sont limitées. Minerve reste isolée
- L'offre de transports collectifs est complétée par les lignes des agglomérations de Carcassonne et de Béziers qui ne couvrent pas tout le territoire

Réalisation de vidéo reportage itinéraire NORD 10 au 15 avril 2023 + reprogrammation avril 2024 > Printemps

Phase 3 : Test tracé

Nathalie et Pierre



Marina et Mélanie

Réalisation de photo - vidéo reportage itinéraire SUD 11 au 15 septembre 2023 > Automne

Site Amiral RGSF : www.escapadenature-sansvoiture.fr + www.grandsitedefrance.com/



- Mise en ligne du site pour la conférence de presse du 19 avril 2023
- Téléchargement du carnet en haute définition sur Calameo <https://www.calameo.com/read/003315355e0703d46d8e5>
- Conception d'un Flyer Le flyer et le QR code renvoient vers le site Web Amiral ENSV



escapadenature-sansvoiture.fr/5-stes/32-escapade-herault-aude

Durée de l'escapade
6 jours + 4 jours

La découverte des Grands Sites s'est faite en , à , à et en

Télécharger le carnet de voyage

Télécharger le parcours de l'Escapade

Voir la carte interactive et télécharger les coordonnées GPX de l'itinéraire Béziers > Carcassonne

Voir la carte interactive et télécharger les coordonnées GPX de l'itinéraire Carcassonne > Béziers



Immersion en douceur, au fil des paysages

Le long du canal du Midi et des vignobles millénaires, de Béziers à la forteresse médiévale de Carcassonne en passant par la cité cathare de Minerve, les Grands Sites se parcourent au rythme des paysages, entre vignes et montagnes. Le plaisir nature ou dans les villages, ces itinéraires invitent à prendre le temps de la découverte et de la rencontre. Des hommes et des femmes, qui ont à cœur de transmettre l'identité singulière de leur territoire et de leur terroir, vous accueillent en toute saison.

Pour vous guider, **Nathalie et Pierre** ainsi que **Manika et Mehdi**, sont partis sans voiture explorer les multiples facettes de trois paysages remarquables de l'Hérault et de l'Aude :

Le Canal du Midi - Béziers, la Cité de Minerve, gorges de la Cesse et du Brian et la Cité de Carcassonne.

Découvrez dans ce carnet le récit de leur escapade, au fil des paysages...

L'Escapade nature sans voiture

Durée de l'escapade
6 jours + 4 jours

La découverte des



Escapade nature sans voiture

DANS LES GRANDS SITES

CANAL DU MIDI - BÉZIERS
CITÉ DE MINERVE, GORGES DE LA CESTE ET DU BRIAN
CITÉ DE CARCASSONNE

INFORMATIONS pratiques

CETTE LISTE CORRESPOND AU CHOIX DES ESCAPEDEURS



De Béziers à Carcassonne

JOUR 1 Béziers

- Les Halles de Béziers (Béziers) - 04 67 49 25 45
- Les Bons Amis (Béziers) - 04 67 48 55 85
- Villa Rosa (Béziers) - 06 25 27 40 86

JOUR 2 Béziers > Saint-Chinian

- Café de la Paix (Saint-Chinian) - 04 67 38 01 47

La Cortanela (La Caunette) - 04 68 32 48 76

JOUR 4 Minerve > Caunes-Minervois

- Cantine du Curé (Caunes-Minervois) - 07 67 54 94 67
- L'Ancienne Boulangerie (Caunes-Minervois) - 06 75 29 07 03

JOUR 5 Caunes-Minervois > Carcassonne

- La Table du Vatican (Carcassonne) - 06 32 92 30 11
- Hôtel Astoria (Carcassonne) - 04 68 35 21 88

De Carcassonne à Béziers

JOUR 1 Carcassonne > Lagrasse

- FloridiBlanca (Carcassonne) - 04 30 34 58 55
- La Cocotte Fêlée (Lagrasse) - 04 68 75 90 54
- Chambres d'hôtes Chez Shona (Lagrasse) - 04 68 65 24 33
- Les Glycines (Lagrasse) - 04 68 43 14 54

JOUR 2 Lagrasse > Sallèles-d'Aude

vers Compostelle

Pour plus de confort, PENSEZ À VOYAGER LÉGER !

- Petit sac à dos (avec attaches ventrales et poitrine)
- Drap de soie (sac de couchage en flanelle)
- Gourde (min. 1 l pers.)
- Lampe frontale
- Vêtements de pluie
- Vêtements de sport en matière synthétique qui séchent vite
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire



Un accueil chaleureux à Carcassonne chez Jean-Loup



CONFERENCE DE PRESSE Lancement Officiel de la phase communication du Projet ENSV entre Aude et Hérault - Grands Sites de France « Escapade Nature sans Voiture » Mercredi 19 avril 2023 Domaine de Roueire à QUARANTE (34)

> Conférence de presse



JOUR 3 Sallèles-d'Aude > Quarante

C'est avec un petit-déjeuner maison préparé par notre hôte que nous démarrons la journée à Sallèles-d'Aude dans les meilleures conditions possibles.

Nous remontons d'écluse en écluse pour rejoindre le canal du Midi et observer le spectacle attrayant des bassins qui se vidant et se remplissent à mesure que les bateaux avancent. D'innombrables pins parasols jonchent les rives du canal, proposant aux promeneurs des coins d'ombre paisibles. Se dessine alors le musée Amphorales qui surplombe les fouilles archéologiques d'un atelier gallo-romain de production d'amphores.

L'heure dorée nous offre alors un spectacle magique. L'eau s'illumine de milliers de reflets d'or et nous savourons la chance de nous trouver en pareil endroit. Nous arrivons dans le charmant hameau de Somail. Son ensemble architectural et ses nombreuses guinguettes nous invitent à une pause gourmande sous le regard curieux des oies.

Les lumières du soir se muent de l'orange au rose, avant que la nuit ne nous enveloppe doucement, laissant apparaître au-dessus de nous les lumières du village de Quarante. Un dernier effort nous amène à notre résidence pour la nuit. C'est David qui nous accueille ce soir et son sens aigu de l'hospitalité ne manque pas de nous réconforter.



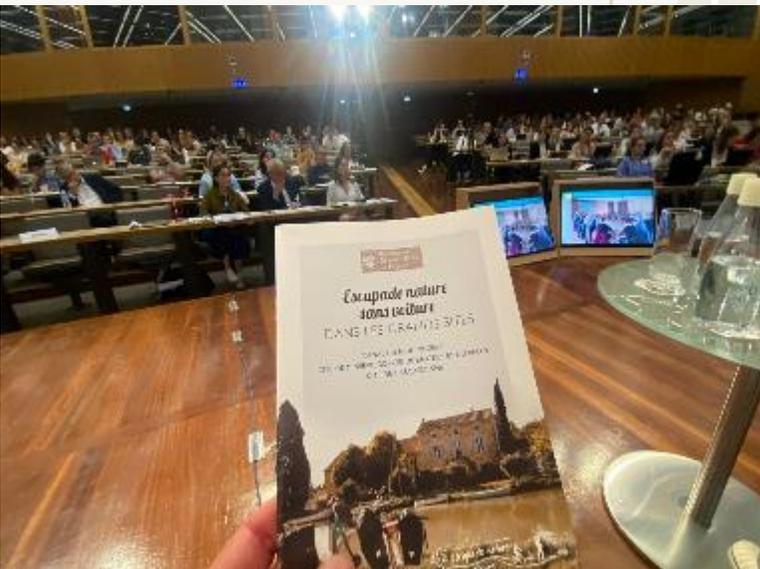
Récapitulatif des actus 2023 Valorisation de ENSV Aude Hérault

- Présentation du projet ENSV aux Journées APN CRTLO – Millau (12) -7 et 8 mars
- Participation Salon Occ'Ygene - Mett Toulouse (31) OTI Béziers Méditerranée – 23 mars – 2 avril
- Réalisation de vidéo reportage itinéraire NORD– 10 au 15 avril (arrêt pour force majeure...)
- Mise en ligne pages dédiées sur les sites Web – 12 avril
- Conférence de Presse à Quarante (34) - 19 avril
- Séminaire Réseau des Grands Sites de France « Gérer durablement la fréquentation dans les territoires patrimoniaux ? » au Ministère de l'Économie et des Finances à Paris Bercy le 7 juin 2023
- Réalisation de vidéo reportage itinéraire SUD– 11 au 15 septembre
- Mini-Conférence dans le cadre du Festival international du film de voyage et d'aventure What a Trip ! Montpellier 28 sept au 1^{er} oct.
- Présentation du projet aux 10emes Assises nationales APN à Tournons sur Rhône - 28 et 29 sept.



Comment gérer durablement la fréquentation dans les territoires patrimoniaux ?

Séminaire Réseau des Grands Sites de France « Gérer durablement la fréquentation dans les territoires patrimoniaux ? » au Ministère de l'Économie et des Finances à Patis Bercy le 7 juin 2023



Actions du CRTL - Plateforme de services - Tourisme durable - Observatoire - Emplois et stages

Journées partenariales des activités de pleine nature



Journées partenariales des « Activités de Pleine Nature » du Comité Régional Occitanie à Millau (12) le 7 mars 2023

- Conférence dans le cadre du Festival international du film de voyage et d'aventure What a Trip ! Montpellier 28 sept au 1^{er} oct.

- 10emes Assises nationales APN à Tournons sur Rhône les 28 et 29 septembre

DU JEUDI 28 AU VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023
TOURNON-SUR-RHÔNE, FRANCE

10EMES ASSISES NATIONALES DES SPORTS & LOISIRS DE NATURE



Tournage du Vidéo-reportage « automne » de l'itinéraire Sud du 11 au 15 septembre – MAKING OFF



ESCAPADE NATURE

SANS

VOITURE

5 JOURS DE CARCASSONNE À BÉZIERS





Escapade nature sans voiture



Escapade nature sans voiture : De quoi s'agit-il ?

L'Escapade nature sans voiture est une expérience unique de découverte de la région d'Aude. Elle vous permet de profiter de la beauté de nos paysages et de nos villages sans avoir besoin d'une voiture. Vous pouvez louer des vélos équipés de sacoches pour transporter vos affaires et profiter pleinement de votre escapade.

Les Grands Sites de France

Le Grand Site de France est un label qui récompense les sites naturels exceptionnels de France. Ces sites sont reconnus pour leur beauté, leur diversité et leur patrimoine naturel. Ils offrent une expérience unique de la nature et de la culture.



Itinéraire Sud : de la Cité de Carcassonne à Béziers

L'itinéraire Sud "Escapade nature sans voiture" a été testé et validé par notre équipe. Sur un parcours de 5 jours en vélo à Assistance Électrique (VAE), ils ont exploré les plus beaux et les plus exceptionnels paysages de la région.



Jour 1 : Carcassonne – Lagrasse

50 km / 2100 m de route / Durée estimée : 10h30 (VAE) / 13h30 (sans VAE)

Tout commence à Carcassonne, la plus grande ville fortifiée de France. Vous partirez à la découverte de la Cité de Carcassonne, une découverte de la ville et de ses monuments. Vous découvrirez également les paysages de la région.

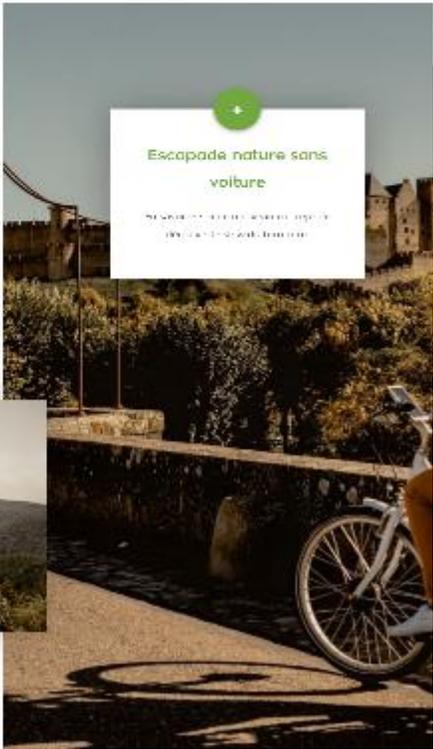
À Carcassonne, vous pouvez profiter de la vue sur la ville et de la vue sur le canal de la Garonne. Vous pouvez également profiter de la vue sur le canal de la Garonne.



Il est important de noter que l'itinéraire est conçu pour être accessible à tous. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Escapade nature sans voiture

Un itinéraire unique et exceptionnel de découverte de la région d'Aude.



Itinéraire Nord : de Béziers à Carcassonne

L'itinéraire Nord "Escapade nature sans voiture" a été testé et validé par nos escapadeurs. Sur un parcours de 5 jours et 150 km au total, en VAE à Assistance Électrique (VAE), ils ont exploré les plus beaux et les plus exceptionnels paysages de la région d'Aude.



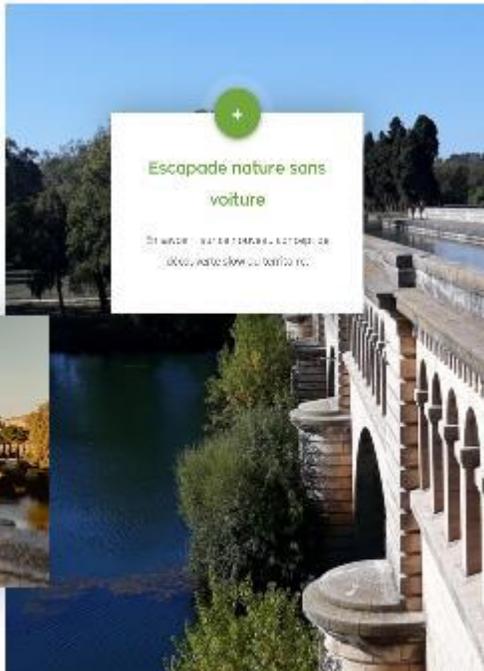
Jour 1 : Béziers

70 km / 2100 m de route / Durée estimée : 11h30 (VAE) / 13h30 (sans VAE)

L'itinéraire commence à Béziers, la plus grande ville de la région d'Aude. Vous partirez à la découverte de la ville et de ses monuments. Vous découvrirez également les paysages de la région.



Il est important de noter que l'itinéraire est conçu pour être accessible à tous. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.



Escapade nature sans voiture

Un itinéraire unique et exceptionnel de découverte de la région d'Aude.



Promotion Web

Site Hérault Tourisme

ESCAPADES NATURE SANS VOITURE AU COEUR DE NOS GRANDS SITES

On ne cessera de le dire, la nature et l'histoire ont doté le Languedoc de lieux magiques, aux atmosphères toutes différentes. Leur proximité est un excellent prétexte pour se lancer dans l'aventure, tout en douceur, au fil de nos pas ou de nos tours de pédales.

Objectif ? Prendre le temps de la découverte, et faire le plein de saveurs locales par la même occasion.

5 bonnes raisons de s'évader sans voiture dans nos Grands Sites

- Pour prendre votre temps et profiter pleinement de la découverte.
- Pour aller à la rencontre des paysages les plus beaux de la région.

Les "Escapades nature sans voiture", parmi les Grands Sites de France de l'Hérault, sont au nombre de quatre pour l'instant. Elles relient les Grands Sites de Navacelles, des Gorges de l'Hérault, et du Sologou, Mourèze, d'une part, et ceux de Béziers, Canal du Midi, Minervois, Gorges de la Cesse, et la Cité de Carcassonne d'autre part.

Mais le concept s'étend, et la création d'autres boucles est en cours, valorisant dans de bonnes (futurs) Grands Sites de France dans l'Hérault.

En route, on partage avec vous ces belles expériences !

Deux Territoires Quatre Parcours



ESCAPADE NATURE SANS VOITURE DANS LES GRANDS SITES – DE CARCASSONNE À BÉZIERS PAR LE SUD

POUR LE DÉCOUVRIR, AVEC TOUS LES MOYENS, LES VIGNES, LES VALLÉES, LES GRANDS SITES, AVEC LE CÔTÉ HISTORIQUE, LA DOUCE LUMIÈRE, MINERVIS.

ESCAPADE NATURE SANS VOITURE DANS LES GRANDS SITES – DE BÉZIERS À CARCASSONNE PAR LE NORD

POUR LE DÉCOUVRIR, AVEC TOUS LES MOYENS, LES VIGNES, LES VALLÉES, LES GRANDS SITES, AVEC LE CÔTÉ HISTORIQUE, LES DOUX PAYSAGES, MINERVIS.

ESCAPADE NATURE SANS VOITURE DANS LES GRANDS SITES – DE CARCASSONNE À BÉZIERS PAR LE SUD

Description

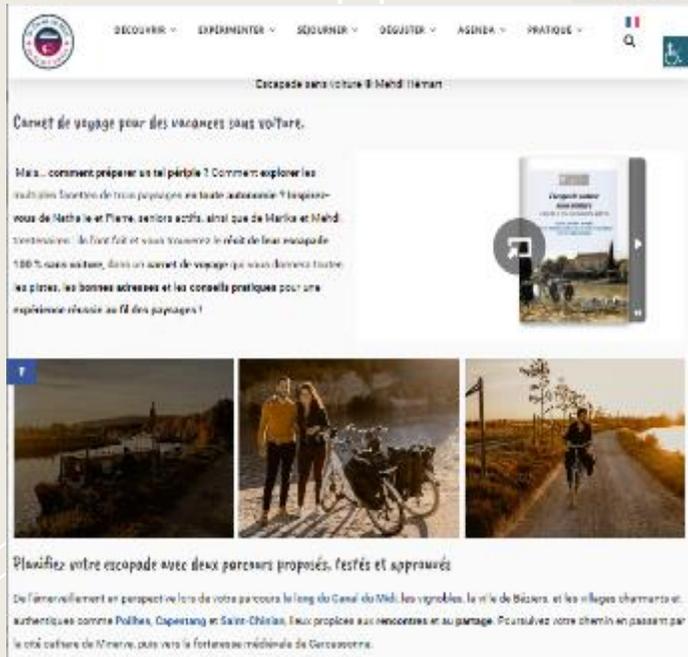
Prendre un plaisir, au fil des paysages.

Le long du canal du Midi et des vignes millénaires de Béziers à la merveilleuse méditerranée de Carcassonne en passant par la cité cathare de Minerve, les Grands Sites se parcourent au rythme des paysages, entre vignes et montagnes, en plein nature ou dans les villages, des itinéraires invitent à prendre le temps de la découverte et de la rencontre. Des hommes et des femmes, qui

Sites OT(l) des territoires concernés

(captures d'écrans clicables: liens vers pages)

Promotion Web





Réseau des
Grands Sites
de France



Dorian MATÉOS

Chargé de mission itinérance et tourisme durable
Pôle **Ingénierie Développement**

04 68 11 64 19

d.mateos@audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

Hôtel du département - Allée Raymond Courrière - 11 855 Carcassonne Cedex 9



Tél. 04 68 11 66 00

Escapade Nature Sans Voiture

3 Grands Sites

entre Aude et Hérault

