



LE COLLECTIF SYKLETT OU LA TRANSITION DU «PRO VÉLO» VERS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE.





Depuis deux ans, le collectif Syklett, né de la volonté commune de 3 associations, a su convaincre de nombreux partenaires institutionnels, privés ou associatifs.

Aujourd'hui, Syklett, c'est un atelier participatif ouvert 5/7 j, des ateliers mobiles, une vélo école et des animations à thèmes régulièrement proposées à plus de 1000 adhérent-e-s... et un nouveau projet : Happy Syklett !





HAPPY SYKLETT

LE VÉLO AU SERVICE DE L'AUTONOMIE ET DU LIEN SOCIAL



OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées et handicapées
- Créer des cadres d'échanges intergénérationnels et de mixité sociale autour du vélo



- Proposer une nouvelle forme d'engagement bénévole
- Proposer une activité bénéfique pour l'entretien de la forme physique des personnes âgées et handicapées



Happy Syklett fait le bonheur des résidents

Port-Louis — L'association a proposé aux personnes âgées dépendantes, des promenades en duo sur un triporteur. Quatre autres sorties sont prévues à Port-Louis, Riante et à Locmiquélic.

Reportage

À Port-Louis, vendredi matin, des patients de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes ne sont pas très rassurés. Ils sont une petite dizaine à attendre de monter dans les vélos triporteurs de l'association Syklett venue pour leur proposer une balade en vélo.

Une nouvelle action de solidarités dans laquelle des bénévoles pédalent le temps d'une matinée pour transporter en triporteur des personnes à mobilité réduite et des personnes âgées. Le projet s'appelle Happy Syklett.

Le sourire des résidents

Direction la Citadelle, puis le port de la Pointe, pour une promenade d'une vingtaine de minutes. À l'arrivée, de grands sourires illuminent le visage des résidents. « C'était très bien » raconte Bernard. « Très beau », pour Christine. De son côté, Françoise va serrer dans ses bras Floriane Hamon, qui l'a emmenée en balade. « Elle m'a remerciée et voulait s'assurer que je n'étais pas trop fatiguée » s'amuse la chargée de mission à l'association. De beaux moments d'échanges.

« Le vélo est une pratique quotidienne pour moi, à Lorient. J'ai à cœur de promouvoir la mobilité par les transports doux. Je suis devenu bénévole dans l'association pour permettre à des personnes qui ne le peuvent plus, de se déplacer à vélo et de redécouvrir les sensations qu'ils ont pu connaître dans leur vie », raconte Axel, pour qui le sourire des gens en fin de promenade, reste la plus belle des récompenses.



Floriane Hamon (1^{er} vélo), transportant Catherine Lamour, animatrice-coordinatrice sur les sites de Port-Louis/Riante et Françoise. 2^e vélo : Axel pédalant pour Bernard et Christine.

Des souvenirs que les personnes âgées ont partagé en duo, voyant la mer, se remémorant des souvenirs. Un moment privilégié pour ces personnes qui ne sortent pas forcément souvent.

Au Festival interceltique, à Lorient

Ils sont actuellement une vingtaine de bénévoles. Et pas besoin d'être un grand sportif pour rejoindre l'as-

sociation. « J'avais peur que ce soit difficile à manier, avec un poids devant en plus, mais c'est très facile à faire avancer et à diriger. C'est franchement très agréable, souligne une apprentie pédaleuse. Les vélos ont une assistance électrique et un booster permet de renforcer l'assistance dans les côtes. » Des triporteurs munis d'une rampe d'accès et de ceintures de sécurité.

« Les 4 et 5 août, nous serons

à Lorient et proposerons pour le festival, des navettes pour les personnes âgées ou qui ont des difficultés à se déplacer. Le Breizh Stade est loin de l'espace Marine, trop loin pour certains. Nous installerons des pictogrammes et prendrons à la volée des personnes sur nos trois vélos », précise Floriane Hamon.



Balade en triporteur pour les résidents du Marengo

Languidic — Les occupants de la maison de retraite ont fait le tour du bourg, au moyen de ce mode de transport innovant. Une promenade qui leur a permis d'évoquer leurs souvenirs.

L'idée

Mardi après-midi, pour la plus grande joie des résidents de l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) du Marengo, Floriane et Jacques, les bénévoles du collectif Abri Syklett de Lorient, sont venus avec deux des trois triporteurs adaptés aux personnes à mobilité réduite. L'occasion de faire une belle promenade.

Et les sourires ne manquaient pas au départ de l'établissement pour cette balade d'une dizaine de minutes, en passant par la rue Saint-Exupéry, le centre de secours et tout le centre-bourg, pour un retour par la route d'Hennebont.

« C'est vraiment une découverte pour certains résidents qui n'ont pas l'occasion de s'éloigner de l'établissement », souligne Valérie, l'une des deux animatrices, à l'initiative de ce projet.

Opération à renouveler

« Cette découverte est une façon différente pour sortir de la structure, avec un moyen adapté à leurs difficultés de déplacements. Ce moyen de transport offre une possibilité d'échanger et de faire des rencontres. Cela permet également aux résidents de se souvenir de périodes où, pour beaucoup d'entre eux, la pratique du vélo était leur quotidien, que ce soit pour aller à l'école ou au travail. Ce moment agréable sera sûrement renou-



Floriane a conduit Marie-Jo et Marianne, toutes les deux heureuses de cette aventure, tout comme Louis accompagné de Louna et conduit par Jacques. En tout, ils étaient douze résidents à s'être inscrits pour cette première qui fera sûrement bouler de neige !

velé dans les mois à venir et des résidents ayant hésité à venir aujourd'hui s'inscriront certainement la prochaine fois. Merci à cette association pour cette idée de sortie pour nos résidents ! », conclut l'ani-

matrice.

Le collectif Abri Syklett a tout dernièrement accueilli un nouveau triporteur adapté aux fauteuils, « et nous souhaiterions intervenir, outre les Ehpad, auprès des personnes

à leur domicile ». Ce collectif allie échanges, rencontres et aide à la réinsertion des jeunes en proposant des formations.

Brandé
L'amio



Plouay

Une balade pour les résidents de Louis-Roport



Mardi, des bénévoles du collectif lorientais Skylett ont proposé aux résidents de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Louis-Roport, une promenade en triporteur électrique. Les voyageurs ont relié leur résidence au château de Manehouarn. La journée s'est conclue par un barbecue géant pour les résidents et le personnel.