



## Accompagnement des professionnels pour une meilleure qualité de l'air intérieur : exemples d'actions

Maëllia DURAND

Chargée de projets santé-environnement



30 septembre 2025

[www.promotion-sante-ara.org](http://www.promotion-sante-ara.org)



**Promotion  
Santé**  
Auvergne  
Rhône-Alpes



## NOTRE MISSION

Contribuer à l'amélioration de la santé par la réduction des inégalités sociales de santé

- **Une association loi 1901, à but non lucratif**
- **Un siège situé à Lyon**
- **12 délégations départementales**
- **Environ 120 salariés**
- **Un financement essentiellement sur fonds publics**  
(80% Agence Régionale de Santé ARA)

# LES THÉMATIQUES

Santé mentale

Alimentation,  
activité physique et  
rythmes de vie

Mois sans tabac  
et addictions

Compétences  
psychosociales

Médiation  
en santé et  
Précarité

Santé  
sexuelle

Santé  
environnement

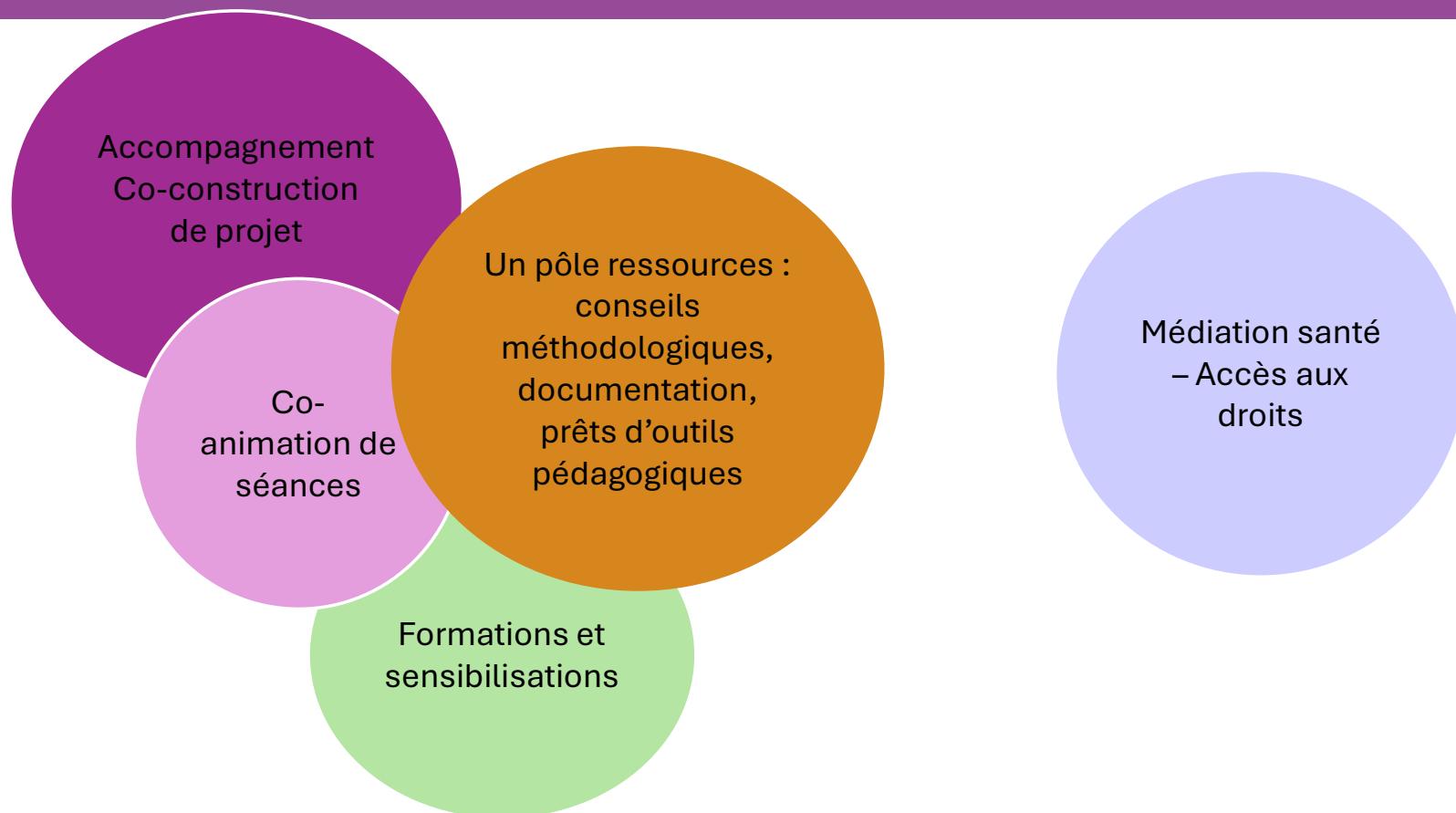
Illettrisme et  
littératie

Éducation  
thérapeutique  
du patient

Fondamentaux en promotion de la santé : méthode, données probantes...

**PUBLICS :** Petite enfance, enfants et jeunes, publics précaires...

# Nos activités



# Qui peut faire appel à nous ?

Tout professionnel qui souhaite mettre en place un projet quelque soit son état d'avancement et cela est GRATUIT (car pris en charge par l'ARS).

Exemples de structures/personnes qui nous ont sollicitées cette année :

- Une professeure de prévention santé environnement dans un lycée professionnel à Brignais dans le cadre de l'organisation d'une journée sur la citoyenneté
- Une coordinatrice d'un Relais Petite Enfance à Saint Fons pour sensibiliser les assistantes maternelles à la qualité de l'air
- Une directrice de crèche à Lyon 7 qui souhaite emprunter un capteur CO2 puis être accompagnée pour rédiger son autodiagnostic

# Le pôle ressources



Un pôle d'accueil pour :

- Des conseils méthodologiques
- De la documentation
- Des prêts d'outils pédagogiques (sur abonnement)

# Accompagnement à la réglementation QAI

- Prêt de capteur de CO<sub>2</sub>
- Accompagnement prise en main Diag'QAI
- Aide à la rédaction d'un plan d'actions



GUIDE PRATIQUE  
D'ACCOMPAGNEMENT

Guide d'accompagnement à la mise en œuvre  
de la **surveillance** réglementaire  
de la **qualité de l'air intérieur**  
dans certains établissements recevant du public

Les catégories d'établissements concernées par ce guide sont :  
• les établissements d'accueil collectif d'enfants de moins de 6 ans ;  
• les accueils de loisirs extrascolaires ou périscolaires pour mineurs ;  
• les établissements d'enseignement ou de formation professionnelle du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>nd</sup> degré.

Février 2023



# Accompagnement d'EAJE ou autres structures

## Sensibilisation / Formation d'équipe

- Déterminants de la santé
- Liens Air et Santé
- Enjeux de la QAI (sources de pollution, gestes simples)
- Les perturbateurs endocriniens
- La réglementation QAI
- Echange de pratiques
- Expérimentation d'outils pédagogiques : Dépollu'Air ...
- Ateliers pratiques : fabrication lessive ...



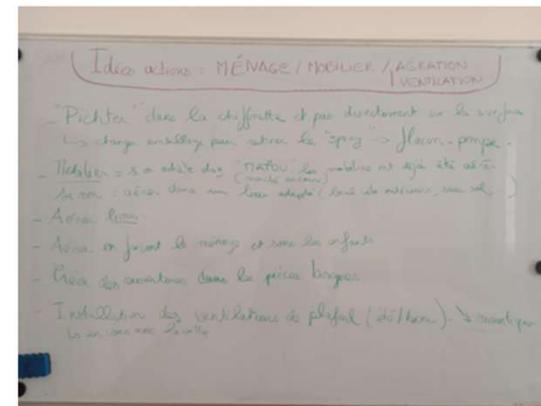
# Un exemple concret

## RHONE - 69

### Sensibilisation à destination de 21 professionnelles de petite enfance des crèches municipales de Villeurbanne :

- temps d'**interconnaissance** autour d'un photo expression afin que chacune puisse échanger sur ses pratiques et ses interrogations.
- temps d'information sur les **enjeux et les liens entre qualité de l'environnement intérieur et santé**.
- expérimentation en sous-groupe des outils comme le jeu **Dépollu'l'Air** ou encore s'interroger sur les pictogrammes et les labels.
- Echanges sur les idées à mettre en place lors des **activités de loisirs créatifs ou de ménage pour les rendre plus vertueux**.
- temps sur la **réglementation QAI dans les EAJE**.

Les professionnelles se sont montrées pleines de ressources et d'idées et sont reparties très motivées.



# Sensibilisations

## Livret à destination d'assistantes maternelles



Animé sur des temps collectifs dans les RPE :

- Photo expression (sources de pollution)
- Initiation au changement de comportement (à court terme, à plus long terme)



# Photo expression

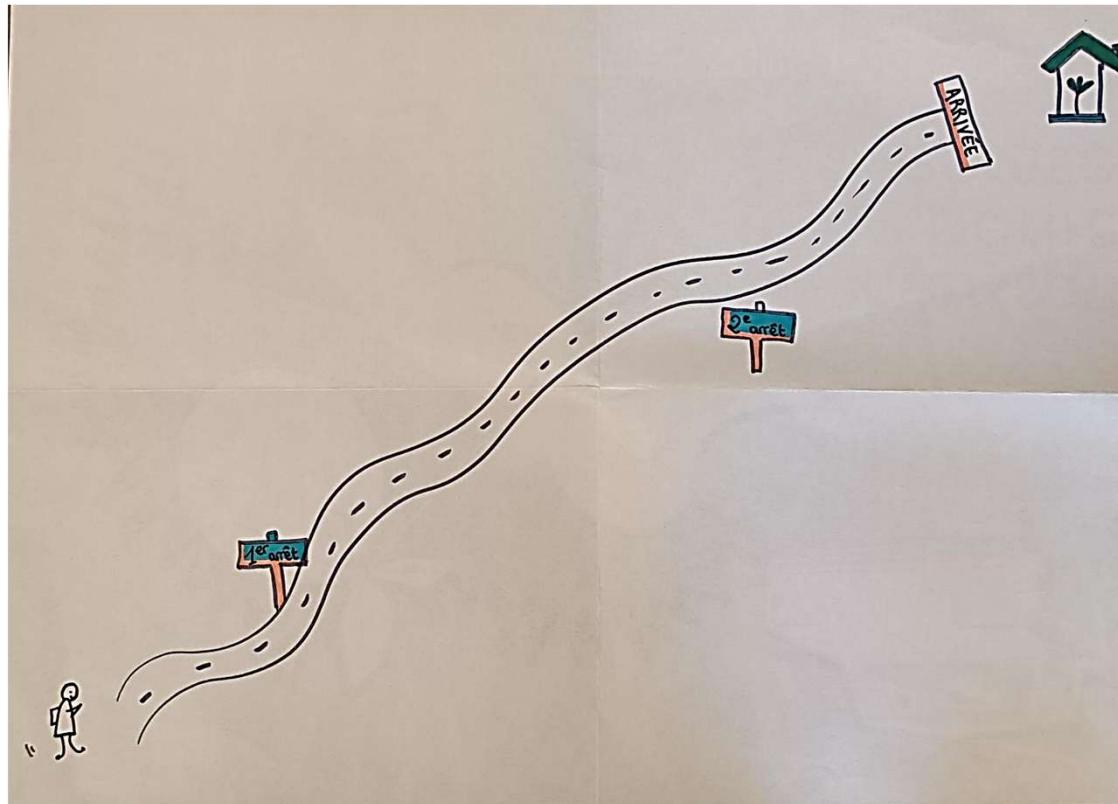
Quand on dit : « Qualité de l'air intérieur », quelle image vous parle le plus et pourquoi ?



# Changement de comportement

1<sup>er</sup> arrêt :

Quel geste vous sentez-vous capable de mettre en place rapidement ?



2<sup>ème</sup> arrêt :

Quel autre geste voudriez-vous mettre en place mais qui vous demande plus de temps ?

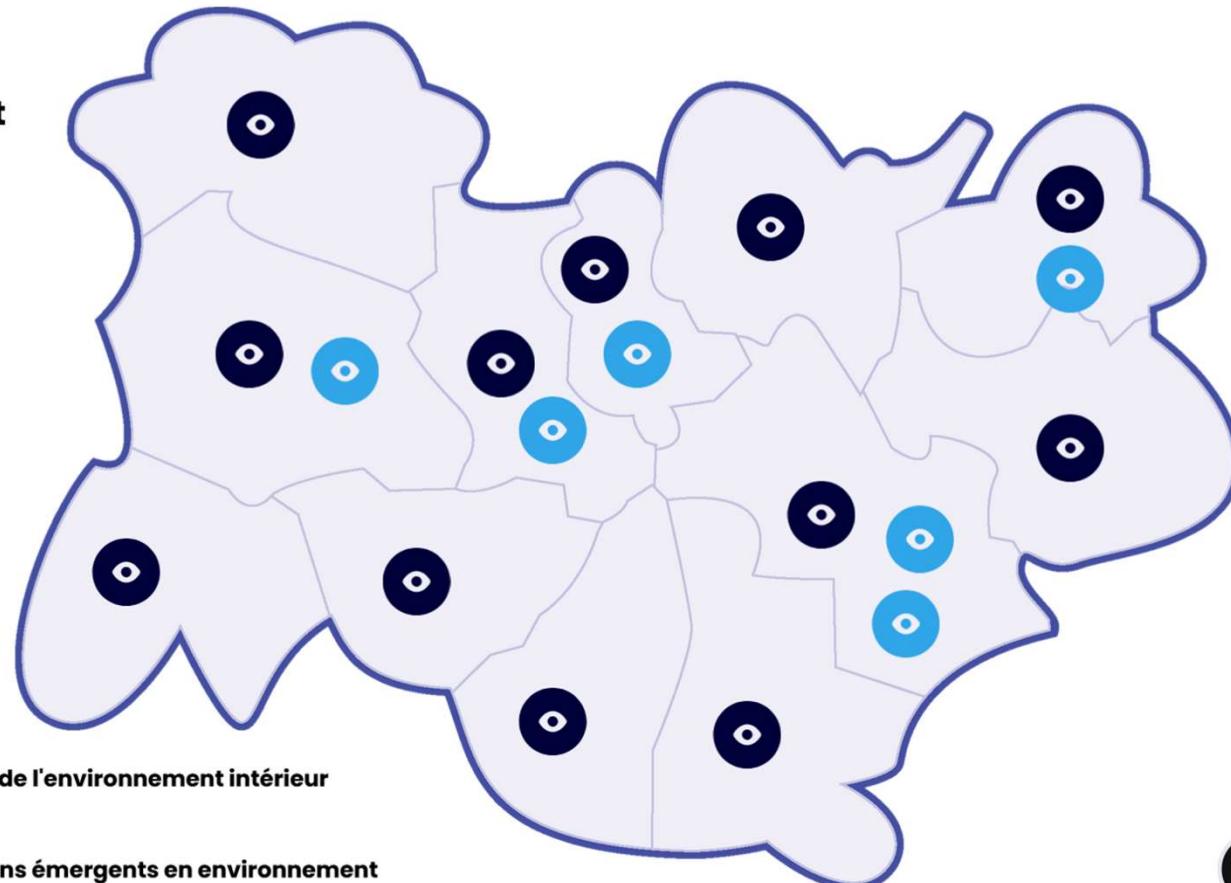
# Co-animation de séances

- Loisirs créatifs sains
- Allons Dehors



# Nos actions au niveau régional

Activités QEI & BEE  
2024  
par département



# Nos actions QAI au niveau régional

## LOIRE- 42

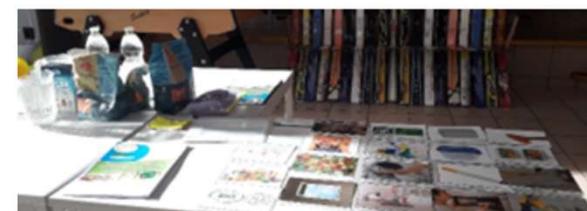
Accompagnement des responsables de la **crèche de St Paul en Jarez** en septembre 2024, sur les enjeux de la **réglementation de la qualité de l'air intérieur dans les structures petite enfance**.

- réalisation d'un **état des lieux des besoins** et des attentes sur l'environnement intérieur
- **sensibilisation** sur les enjeux de la réglementation sur la qualité de l'air intérieur pour les **responsables et les gestionnaires** de la crèche
- **sensibilisation** sur la qualité de l'air intérieur pour les **professionnels de la crèche** : Directrice, EAJE, auxiliaires de puériculture, infirmière RSAI (Infirmière Référente santé accueil inclusive).

Une sensibilisation est prochainement prévue, auprès de 14 personnes, pour aborder les questions d'aération/ventilation, les produits d'entretien, les activités manuelles, les sources de pollution de l'air intérieur et les pistes d'amélioration de la qualité de l'air intérieur au sein de la structure.



Des temps d'accompagnement seront également animés en **2025** afin d'envisager des actions sur la qualité de l'air intérieur à destination des parents et des enfants de la crèche.



# Nos actions QAI au niveau régional

## CANTAL- 15

### Journée technique départementale « Radon et Surveillance de la QAI dans les établissements recevant des enfants »

- En partenariat avec Ville & Aménagement Durable, la DREAL ARA et l'ARS DD15.
- Le 1er octobre 2025 à **Aurillac avec 22 participants**.
- Pour les propriétaires et gestionnaires, publics ou privés, d'établissements recevant des enfants ou des adolescents (crèches, écoles, collèges, lycées, centre de loisirs...) ainsi qu'aux structures publiques ou privées susceptibles de les accompagner (syndicat d'énergie, bureau d'étude, etc..).
- **Pour mieux identifier les actions à mettre en œuvre et comprendre les enjeux de santé associés à la QAI.**

Journée qui a comporté :

- temps d'interconnaissance
- temps « **Quiz et Autodiagnostic** » en partenariat avec **ATMO ARA**
- stand de **ressources documentaires** disponibles au centre de ressources de Promotion Santé Cantal.



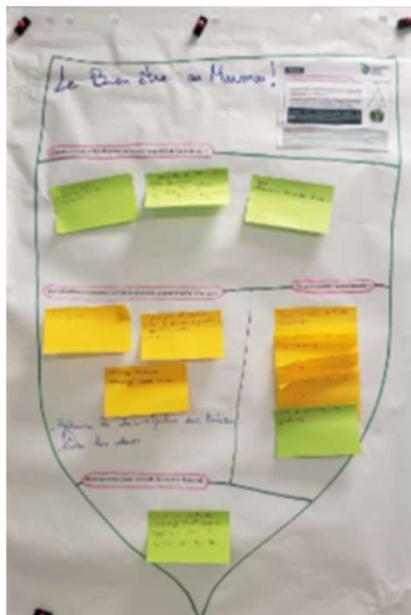
L'outil pédagogique « **Allons dehors ! Les enjeux pour la santé et l'environnement de l'éducation dehors** » conçu par Promotion Santé ARA a été exposé.

Cette journée nous a aussi permis de communiquer sur les **possibilités d'accompagnement** sur la Qualité de l'air intérieur.

# Nos actions QAI au niveau régional

## SAVOIE- 73

### Les pratiques de ménage au centre de loisirs Les Marmousets



Le 28 novembre 2024, Promotion Santé Savoie est intervenue auprès de l'**équipe du centre de loisirs** Les Marmousets, à **Saint-Genix-les-Villages**, pour une **sensibilisation** sur l'impact des pratiques de ménage sur la qualité de l'air intérieur (QAI).

Cette action s'inscrit dans la continuité de l'engagement de la Communauté de Communes du Val Guiers en faveur de la QAI, initié en 2023 avec les crèches du territoire.

Les objectifs étaient d'**identifier les sources de pollution intérieure**, **les bonnes pratiques existantes** et les besoins pour améliorer la QAI, tout en favorisant une **réflexion sur l'utilisation des produits d'entretien**.

À l'issue de la séance, l'équipe a conçu un **blason valorisant les actions déjà menées et les pistes d'amélioration**. Cette initiative contribue à offrir un environnement plus sain aux enfants et professionnels du centre de loisirs.

# Allons Dehors

Outil pédagogique ayant pour objectif :

- ✓ De sensibiliser aux bienfaits de l'éducation dehors pour la santé et l'environnement.
- ✓ De favoriser une culture commune sur l'éducation dehors.
- ✓ De réfléchir à ses pratiques professionnelles ou personnelles pour favoriser l'éducation dehors.

25 panneaux répartis en 5 thèmes.  
Informations issues de la recherche et des acteurs de terrain.



# L'exposition « Allons Dehors »

5 thèmes :



# D'autres activités en lien avec le besoin de nature

- Activités nature avec les enfants
- Sensibilisation des professionnels sur les bienfaits de passer du temps dehors
- Temps de réflexion sur les freins
- Présentation de l'Outil « Allons Dehors » auprès de différents publics (parents, pros)



**Si vous voulez nous contacter pour :**

- Un accompagnement méthodologique
- Des prêts d'outils
- Des actions de sensibilisation
- Des co-animations de séances

Ecrivez-nous à :

[contact69@promotion-sante-ara.org](mailto:contact69@promotion-sante-ara.org)

Ou à [maellia.durand@promotion-sante-ara.org](mailto:maellia.durand@promotion-sante-ara.org)