

## Conférence technique territoriale du jeudi 10 juillet 2025

### Seniors vers les modes actifs : sécurité et attractivité de l'espace public

**Niels KNAPP-ZILLER - Géographe et chargé de mission action territoriale, Gérontopôle des Pays de la Loire**

**Cécile SZYMANSKI - Cheffe de projet modes actifs et sécurité des déplacements, Cerema Ouest**

Cellule régionale

France Mobilités

Pays de la Loire



# Freins et leviers à la marche et à la pratique cyclable chez les aînés



LA LONGÉVITÉ, UNE CHANCE POUR TOUS !



# Le Gérontopôle des Pays de la Loire

## Notre vocation

**Transformer le vieillissement de la population en une opportunité pour tous !**

**Le Gérontopôle a pour finalité d'être :**

- **Un lieu de rencontre**, de convergence et de concertation des acteurs régionaux portant des initiatives en faveur du bien-vieillir
- **Une structure en charge du montage, de l'accompagnement ou de la réalisation de projets et d'études** d'intérêt général concernant le vieillissement
- **Un centre de ressources et d'expertises** complémentaires



## Cadre de l'étude

# Méthode

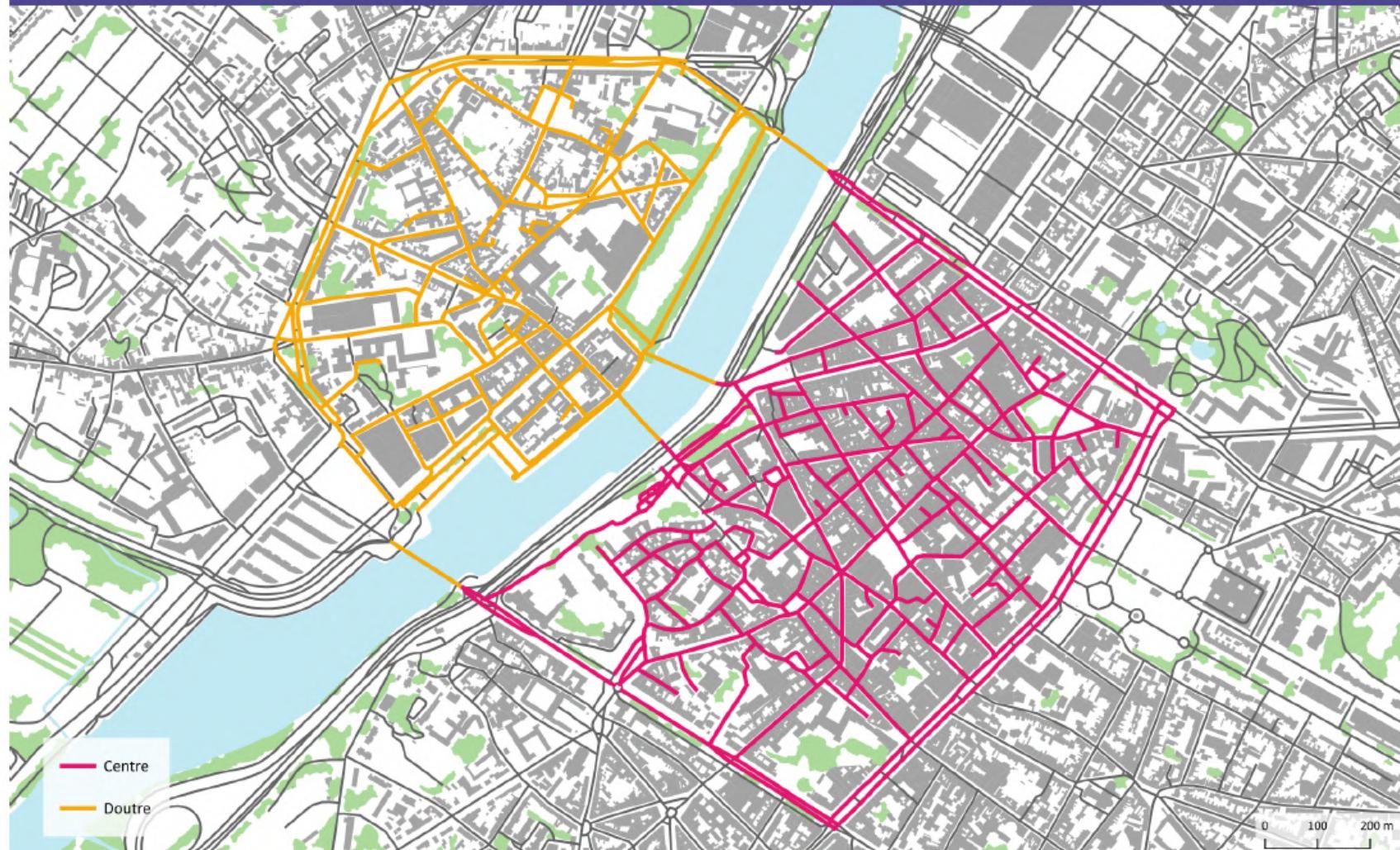
3 territoires d'étude : Angers, Craon et Pornic

Ballade commentée, focus groups, porteurs de paroles

Analyse de la marchabilité des espaces publics :

- 108 km de voirie analysés

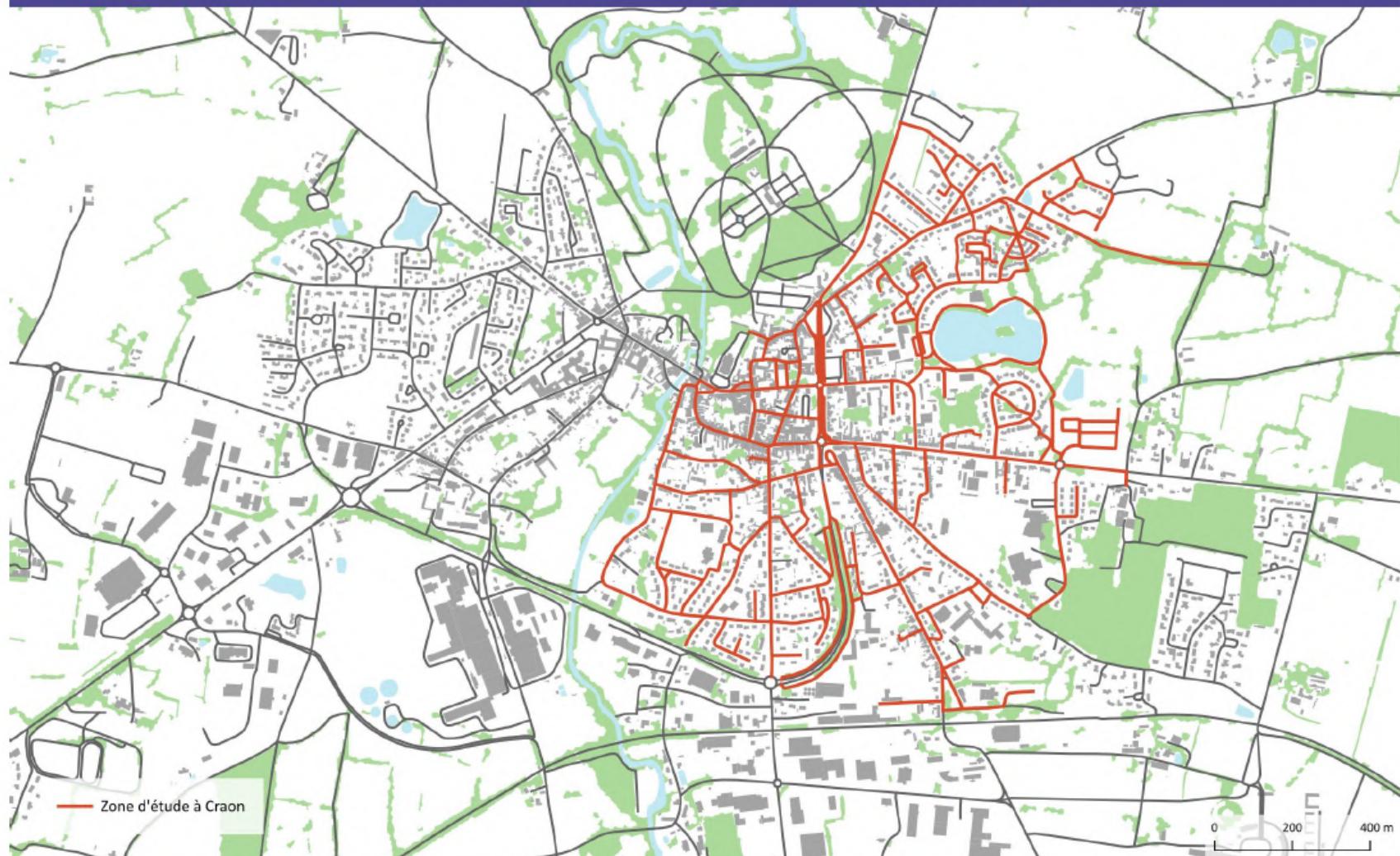
## Zones d'étude de la marchabilité à Angers



## Zones d'étude de la marchabilité à Pornic



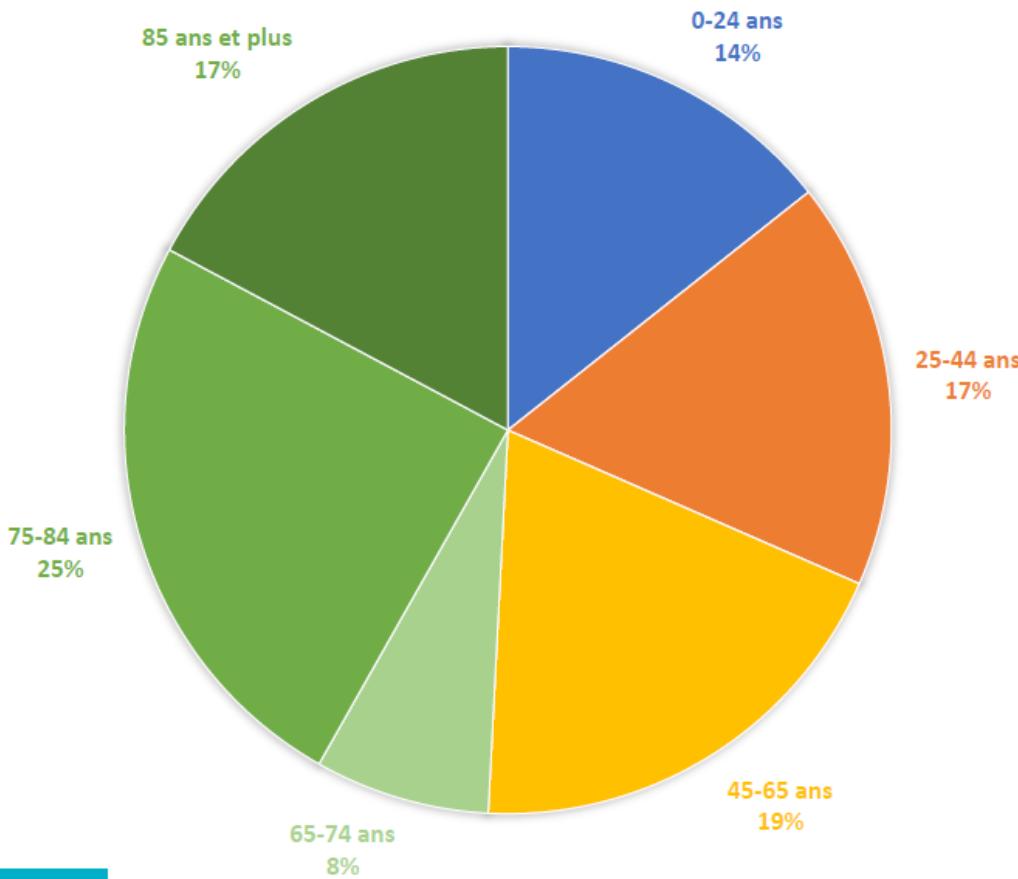
## Zones d'étude de la marchabilité à Craon





# Sécurité

Part des piétons tués par âge entre 2010 et 2019 dans les Pays de la Loire



« Le chemin des Mousseaux est limité à trente mais il y en a qui ne respectent pas ça et descendant la pente à toute allure. C'est dangereux parce qu'il n'y a pas de trottoir. »

« On aimerait bien marcher plus, mais il manque de sentiers pédestres à Livré. Parfois, ils sont en si mauvais état qu'on réfère marcher directement sur la route. Mais c'est un peu dangereux. »

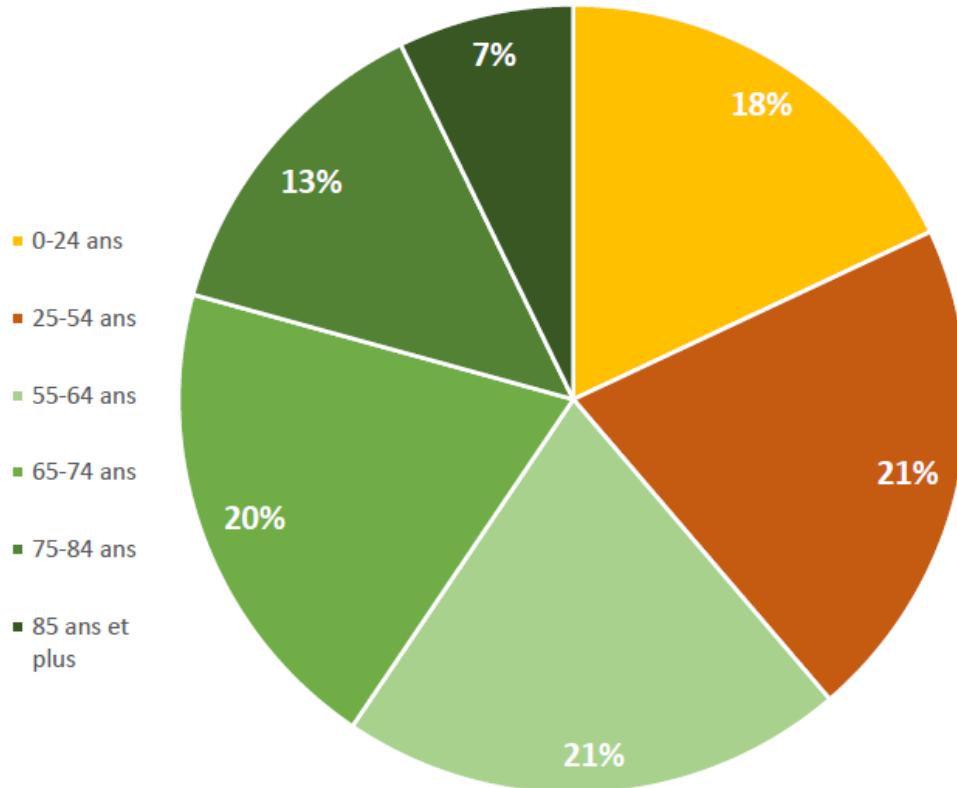
« Je trouve que le temps de traversée est parfois un peu court. »

« Ces connards de vélos, ils ne klaxonnent pas et vont trop vite. Il faut éduquer les cyclistes au respect d'une vitesse limitée. »

« Les trottinettes sont un fléau, une vraie plaie en ville. Elles prennent les trottoirs et ne respectent pas le code de la route. »

Source : ONISR, 2010-2019

## Part des cyclistes tués par âge entre 2010 et 2019 dans les Pays de la Loire



Source : EMP, 2019

« Les automobilistes sont de plus en plus éduqués à la présence des vélos, plus vigilants qu'avant. »

« Les voitures ne respectent pas les vélos, il faudrait apprendre le code de la route pour les cyclistes car souvent les ronds-points sont problématiques. Les voitures ne mettent pas leurs clignotants. »

« Ici, le problème, ce sont les pistes cyclables. Dès qu'il n'y en a pas, c'est moins bien. On est avec les camions et les voitures. »

« Au carrefour des avenues juin et Noëveillard, quand on va à gauche en vélo en descendant de l'avenue Juin, il y a une grosse discontinuité : rien n'est prévu pour rejoindre l'aménagement à gauche. »

« Boulevard du Général de Gaulle, la bande cyclable est trop étroite, les gens doublent par la droite, là où sont les piétons. »

« La rue de Bressigny, il ne faut pas la prendre dans le sens des vélos, on risque de se faire zigouiller. »

# Lisibilité de l'espace public

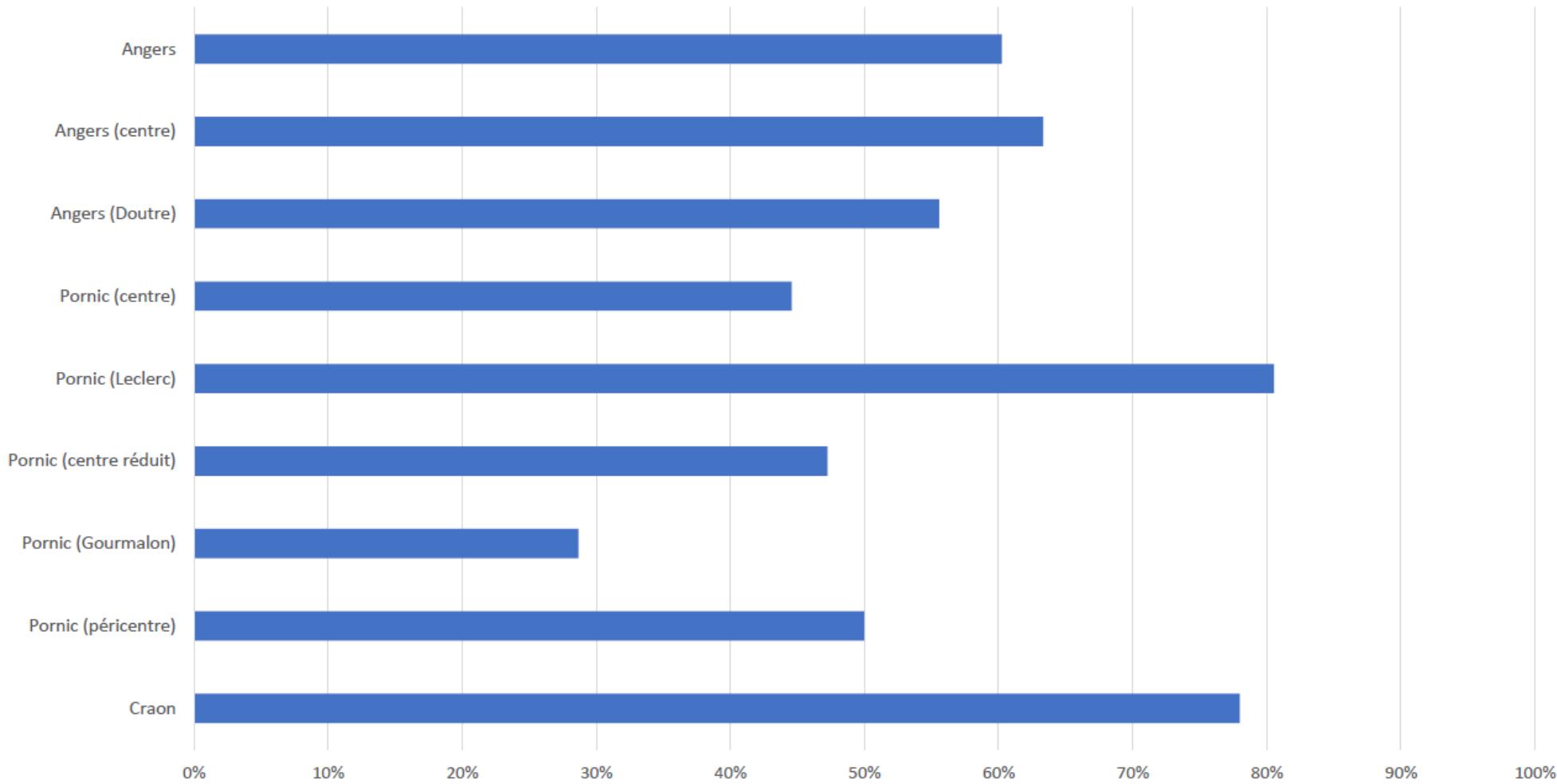
« Les gens ne comprennent pas le fonctionnement de la zone 30, la priorité piétons, même sans passages piétons marqués ! »

« Il faudrait améliorer la signalétique. Rajouter des poteaux, c'est compliqué, mais on peut toujours peindre le sol, pour les zones 30 notamment. Ce n'est pas toujours clair pour savoir où on doit rouler à 30. »

« Avenue Noëveillard : il n'y a pas de passages piétons marqués pour la traversée. Les services de la ville ont répondu qu'en zone 30, on n'en met pas. Je trouve que quand même, l'été, personne ne sait où il doit se mettre. »

« Boulevard Dumesnil, côté opposé à la pharmacie place Monprofit, c'est illisible avec des stationnements non réglementaires qui fait qu'on a une piste cyclable entre deux rangées de voiture et on ne sait pas très bien où doivent marcher les piétons. »

Part de la voirie où la lisibilité de l'espace public rend évidente la part de l'espace dédiée au piéton



# Appréhension de la chute

Selon Santé publique France , environ une personne sur trois de 65 ans et plus, et plus de la moitié des 85 ans et plus chutent chaque année, un tiers de ces chutes ayant lieu en dehors du domicile

Lors du lancement du Plan Antichute en 2022, le gouvernement rapportait que plus de 100 000 hospitalisations et 10 000 décès annuels sont directement liés aux chutes des personnes âgées

*« On ne fait plus de vélo parce que, à notre âge, vous savez, si on tombe et qu'on se casse quelque chose, c'est pas pareil pour réparer. »*

*« Il y a des problèmes d'entretien des trottoirs, beaucoup de trous dans le sol. C'est gênant et même dangereux quand on marche mal. »*

*« Dans ma rue, je vois des personnes âgées marcher sur la route parce que les trottoirs sont bancals. »*

*« Les minimarches devant l'Espace Welcome, il y a plein de gens qui ne les voient pas et tombent. C'est un par semaine selon [un agent du CCAS]. Pareil pour les plots arrondis pour que les gens ne se garent pas. »*



## Attractivité

# Ambiance des lieux



A gauche, Paris, à droite, Uzès

# Proximité des services de centralité

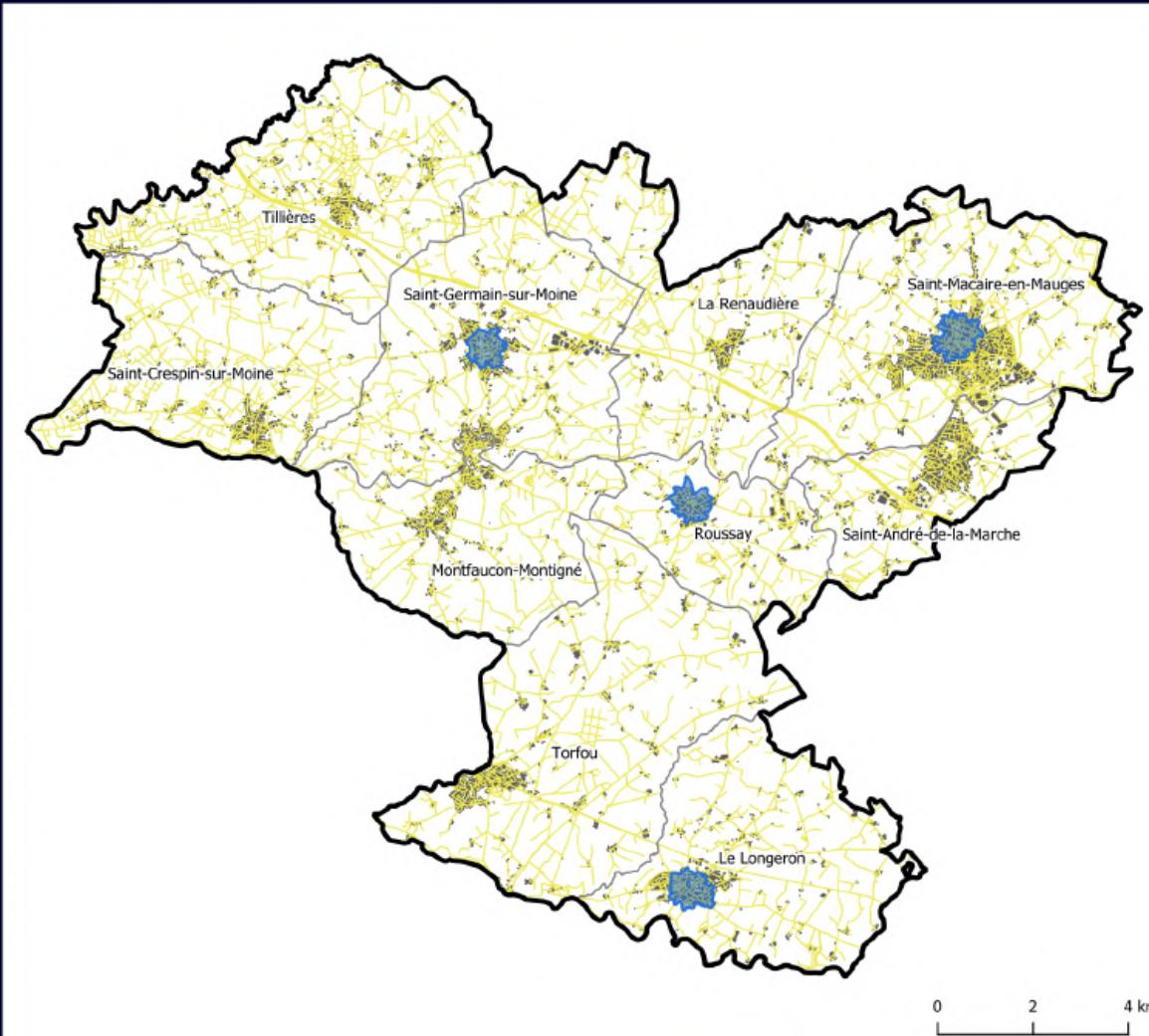
 A moins de 500 m d'un commerce de bouche et des services de centralité\*

\* Services de centralité : espace regroupant au moins un bar ou restaurant, un commerce et un service culturel ou de loisir (les écarts entre ces services étant inférieur à 100 m).

Commerce de bouche : épicerie, supérette, marché, supermarché, hypermarché.

20 % des logements à Sèvre-Moine sont à moins de 500 m des services de centralité

Source : BPE Insee 2020, IGN 2020, Google maps 2022, Openstreetmap 2022





# Accessibilité

# Accessibilité

Revêtement, largeur et dévers des voies piétonnes

Traversées : déambulateurs et bandes podotactiles

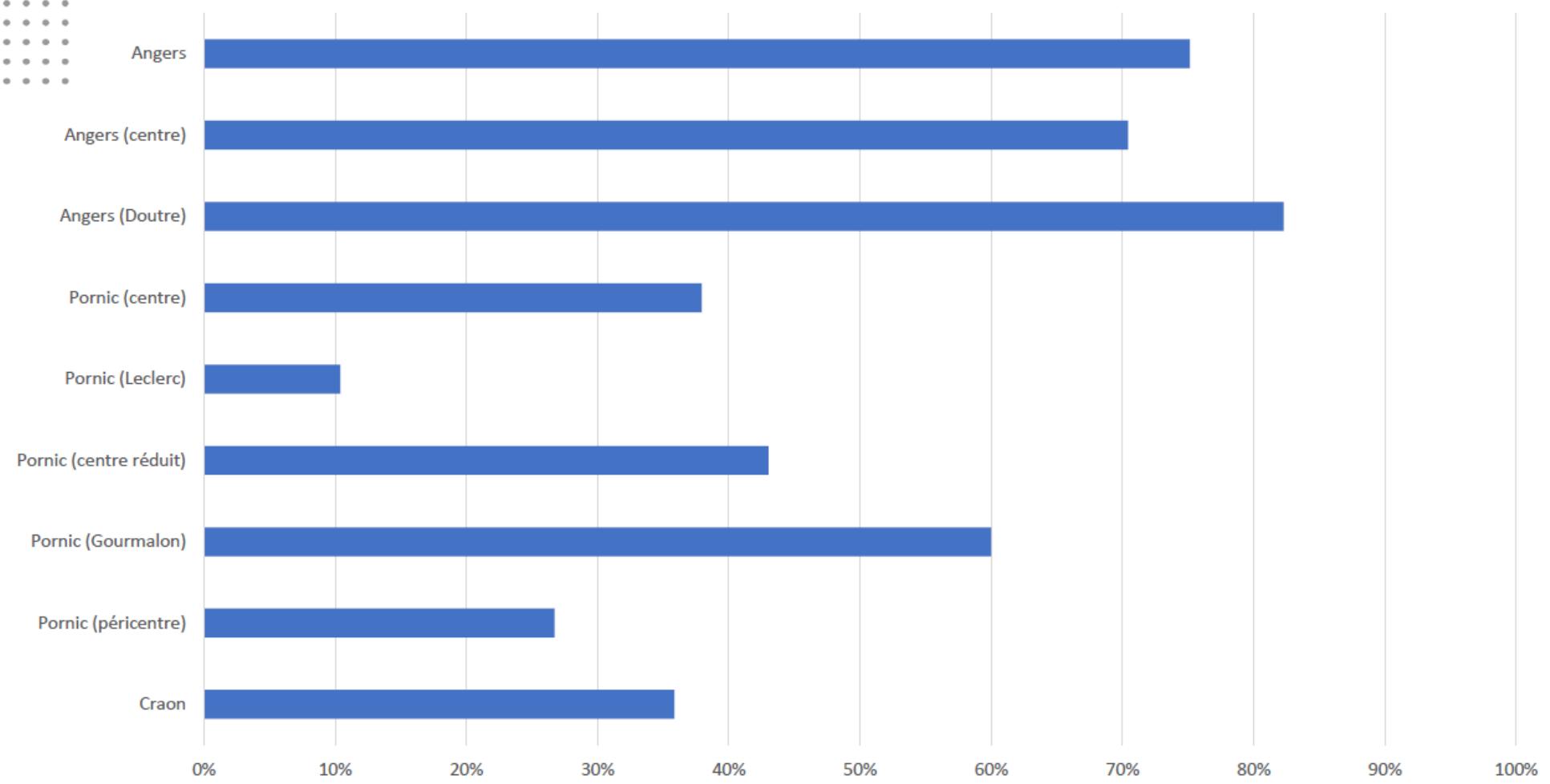
Assises et toilettes publiques

Ombre, végétation et îlots de chaleur

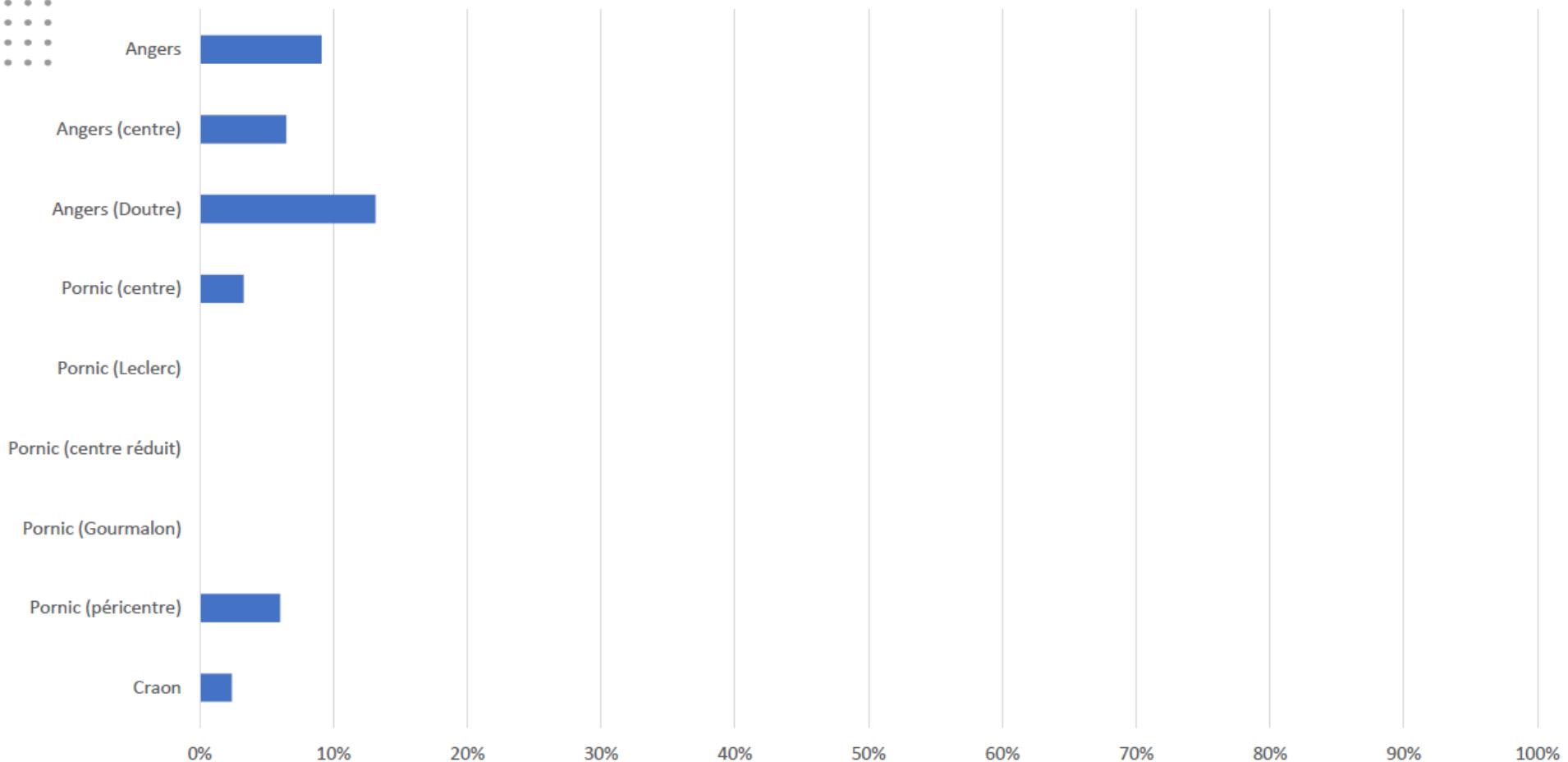
Relief



## Part de la voirie à moins de 150 m d'une assise

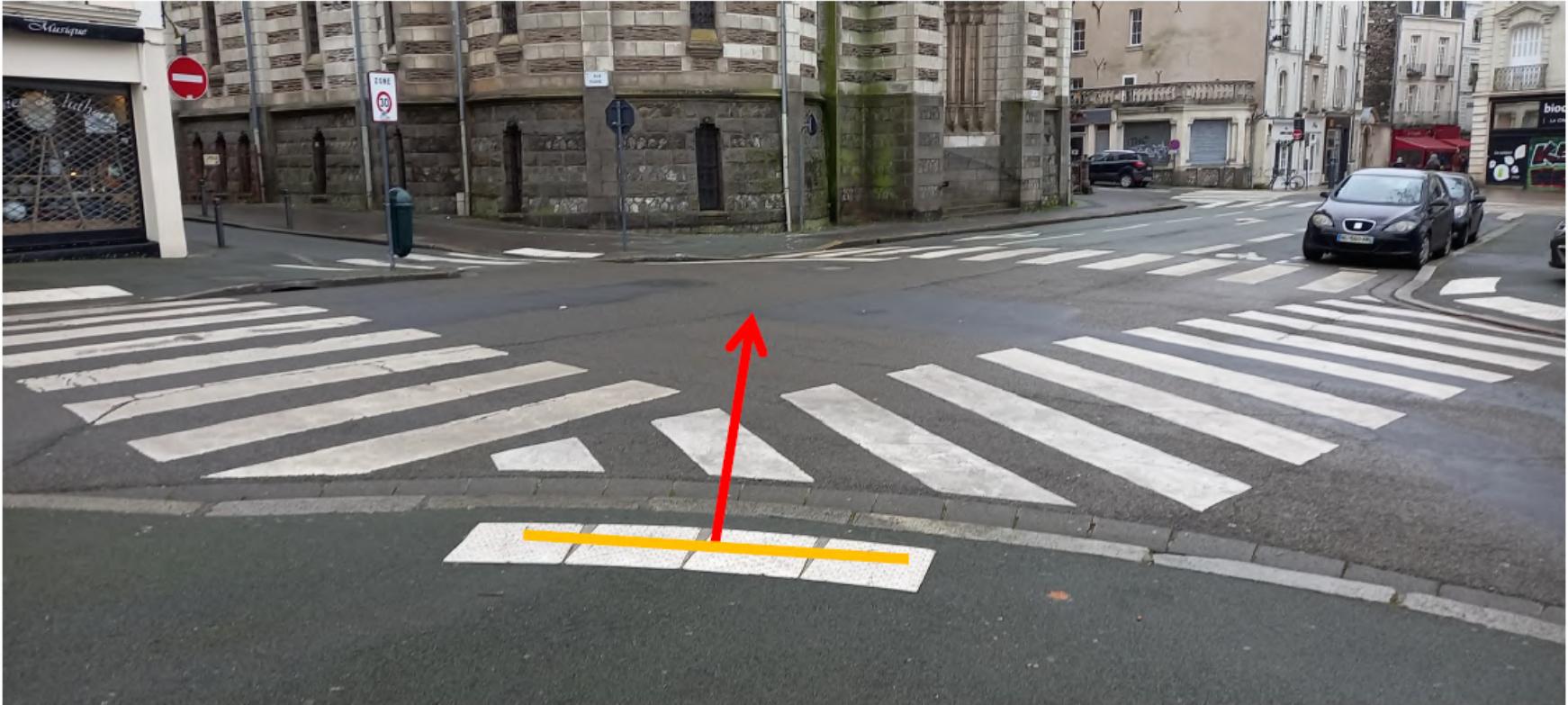


## Part de la voirie à moins de 150 m d'un banc de haute qualité\*



\*à l'ombre, avec dossier, à une bonne hauteur et avec des accoudoirs

# Bandes podotactiles



Angers

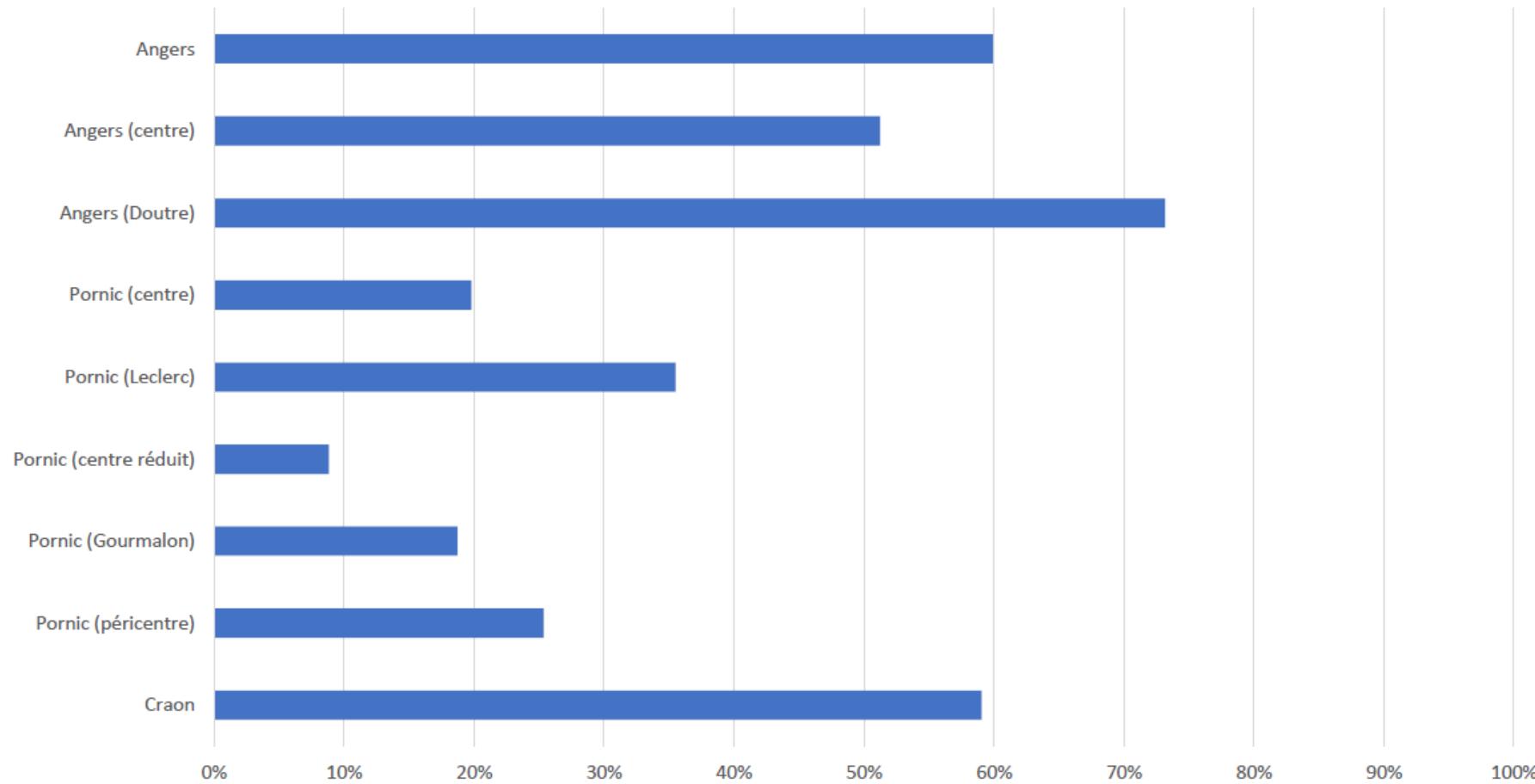
Entrée

# Maison Régionale de l'Autonomie et de la Longévité

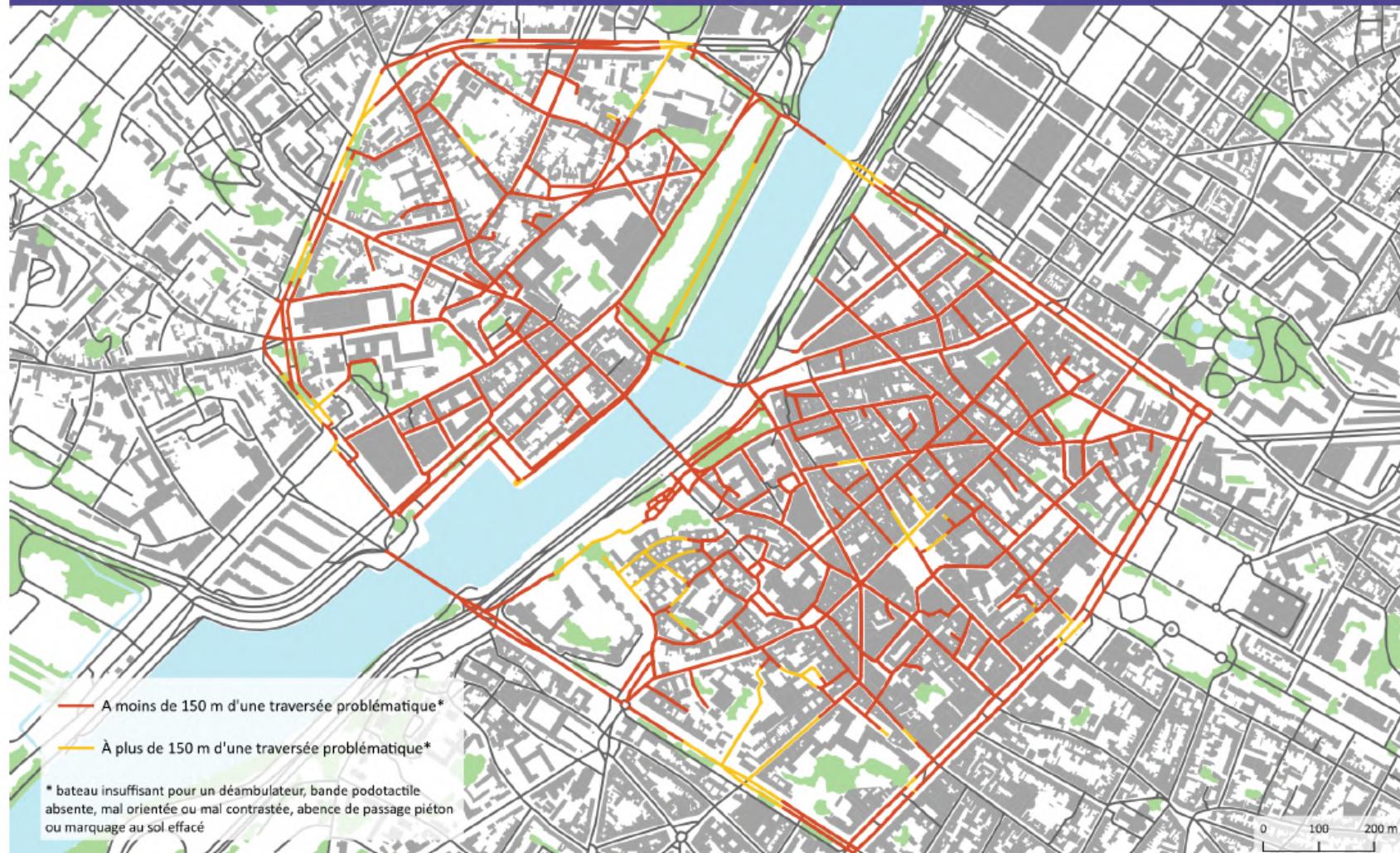


VANNES-D'EST

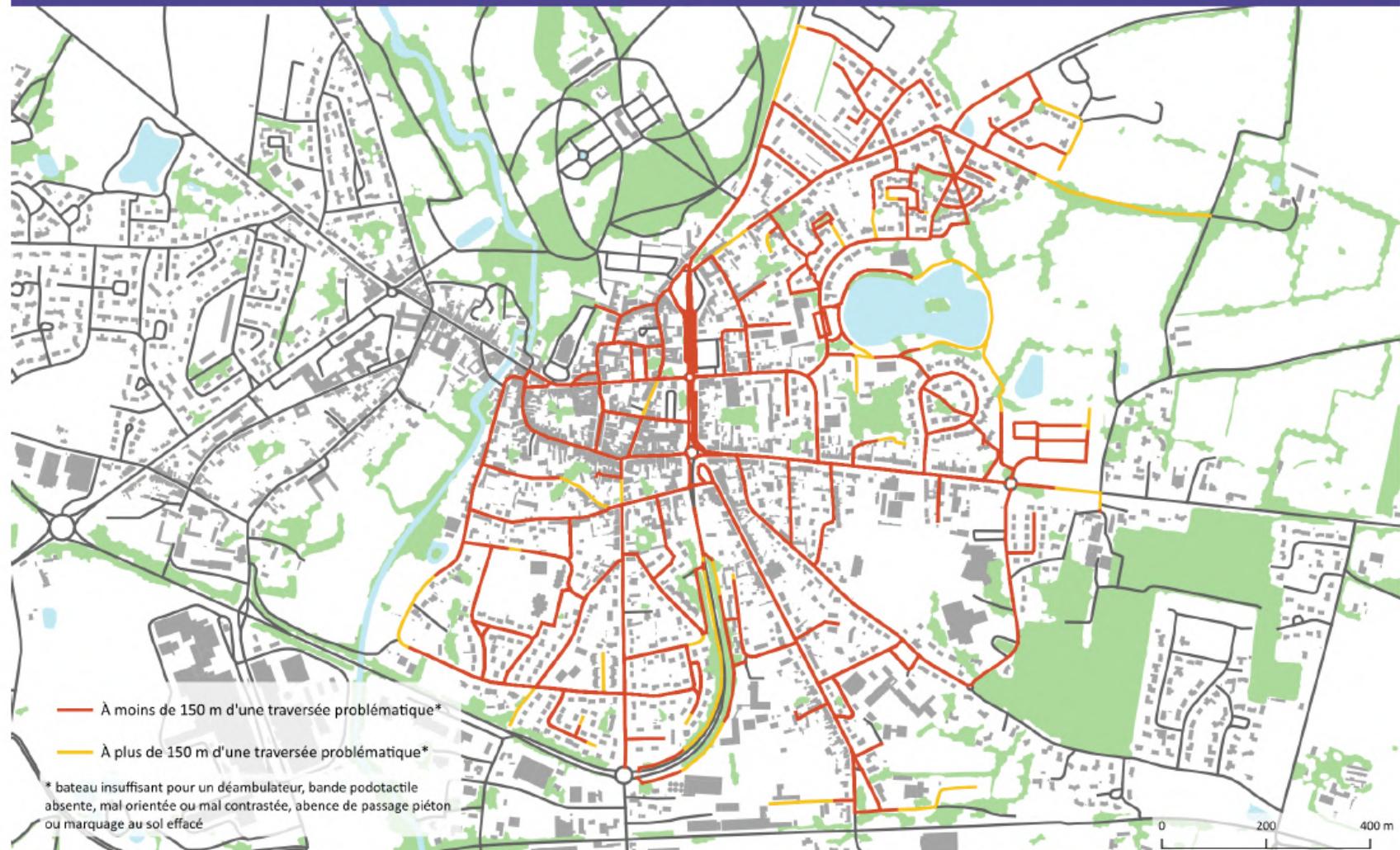
Part de la voirie à moins de 150 m d'une traversée rendue impossible en déambulateur à cause d'un bateau insuffisant



## Traversées problématiques à Angers



## Traversées problématiques à Craon



## Traversées problématiques à Pornic



## Pour aller plus loin

Notre newsletter :

<https://www.gerontopole-paysdelaloire.fr/la-newsletter-du-gerontopole> (abonnement tout en bas)

Nos publications :

<https://www.gerontopole-paysdelaloire.fr/nos-publications>

Recherche de financeurs