



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

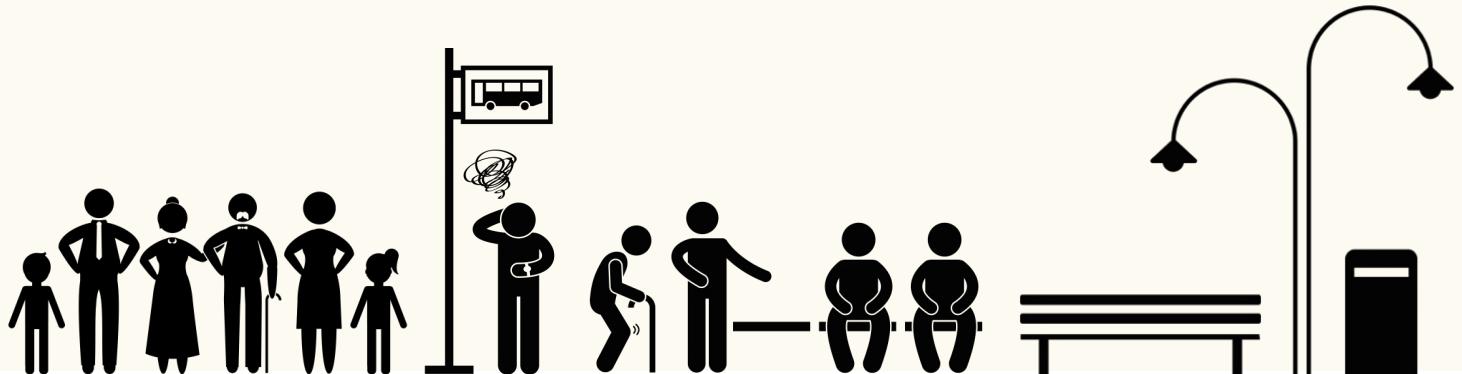


Journée d'études du 4 novembre 2025

Mobilités quotidiennes des personnes vieillissantes



Le point d'arrêt, entre mobilité et immobilité : une lecture clinique et urbaine des fragilités vieillissantes dans la mobilité quotidienne



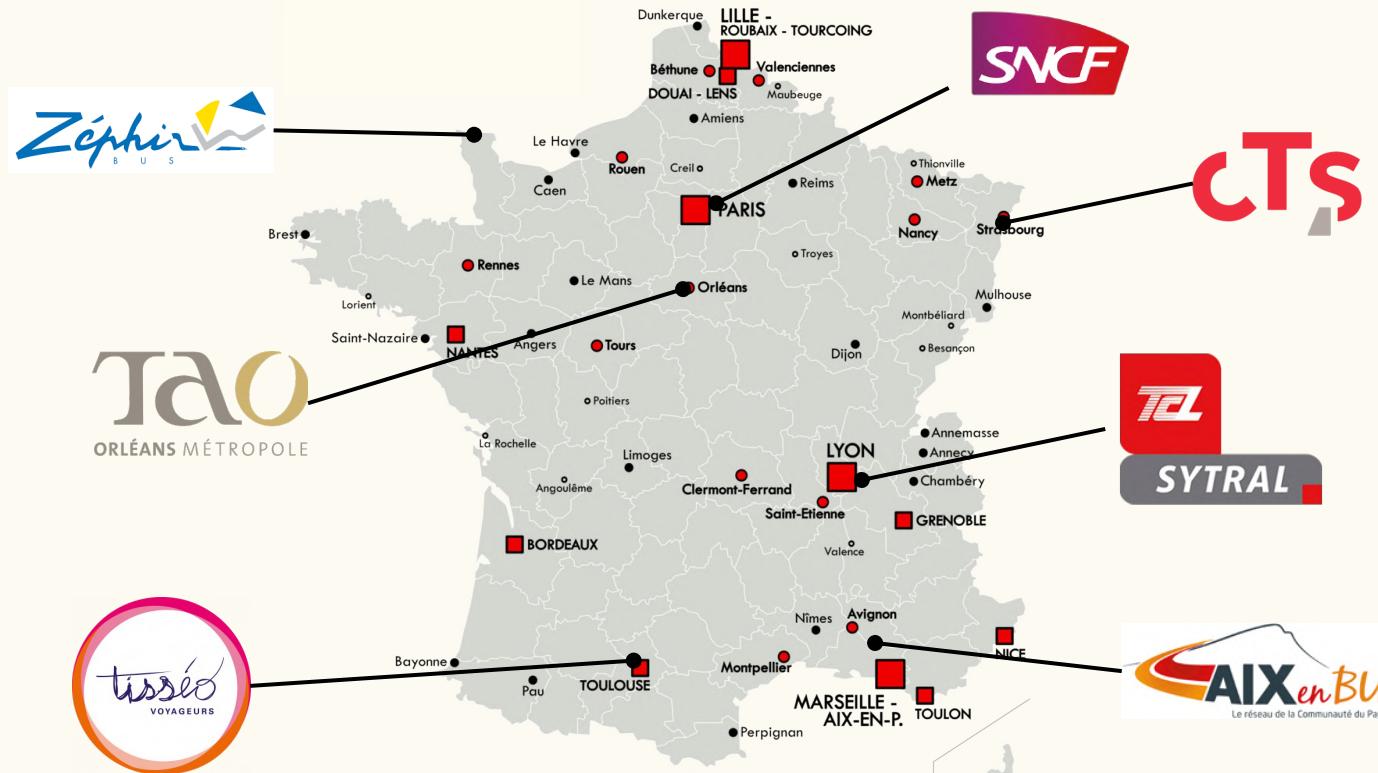


Benjamin COSTI

Ingénieur des Ponts et Chaussées
Psychologue clinicien
www.bcfamoconseils.com

BCF.

INGÉNIERIE PSYCHO-
ENVIRONNEMENTALE
POUR L'AMÉNAGEMENT
DES ESPACES DE VIE ●●●



Une gêne
à penser
l'immobile?



Une double perspective

Aménagement fonctionnel



Situation d'attente au point d'arrêt



Vécu intime des fragilités



Un espace fonctionnel pour attendre le bus, diffuser de la publicité, se repérer dans la ville.

*Ingénieur travaux
Aménagement*



Une étape dans un parcours qui fait interagir **un usager** avec **un arrêt plus ou moins aménagé, un environnement social et physique** dans **un contexte temporel donné.** (Moser)

*Entretiens spontanés,
Parcours commentés,
Cartes mentales*



Un agencement spatial temporaire, circonstanciel et labile de personnes, d'objets, d'idées et de langages, à la fois **symptôme et instrument** de l'action en cours. (Lussault)

Observations in situ, Questionnaire, Analyse des discours



Une scène sociale de **micro-interactions** et de **présentation de soi**, un lieu de l'exposition des corps révélant des **stigmates** et des **fragilités.** (Goffman)

*Enquêtes ethnographiques,
Focus groups*



Une aire intermédiaire d'**expérience** qui se situe entre la **réalité psychique intérieure** et la **réalité extérieure partagée**, et qui confronte l'**usager** à l'**attente** et la **frustration.** (Winnicott)

Entretiens psychologiques et semi directifs

Les 65+ plus directement concernés par les fragilités silencieuses



Fragilités physiques					
TONICITÉ	MARCHE	CHARGES	RHUMATISME	POSITION DEBOUT	TOILETTES
Fragilités sensorielles			Fragilités cognitives		
AUDITION	VUE	ODORAT	MÉMOIRE	ORIENTATION	ILLETRISME - ILLECTRONISME
Fragilités psychologiques					
PEUR DE TOMBER	INSÉCURITÉ	FOULE	CLAUSTROPHOBIE	ISOLEMENT	PRÉCARITÉ

- > 40% des résidants à domicile vivent avec une limitation fonctionnelle importante
- 65% souffrent d'arthrose et 40% des femmes d'ostéoporose
- 20% souffrent d'une pathologie cardiaque chronique et 2/3 d'hypertension artérielle
- 1/3 chutent au moins une fois par an (1/2 des 80+)
- > 2.6 millions souffrent d'incontinence urinaire (1/3 des femmes de 70+)

Un exemple d'agencement spatial

Grange Blanche
Lyon



Grange Blanche

JCDecaux

C 26

YVES ROCHER

CRÈME MAINS
2€95*

95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE
SANS HUILE MINÉRALE
SANS COLORANT
SANS PARABENE



GRANDEUR SUR YVES-ROCHER



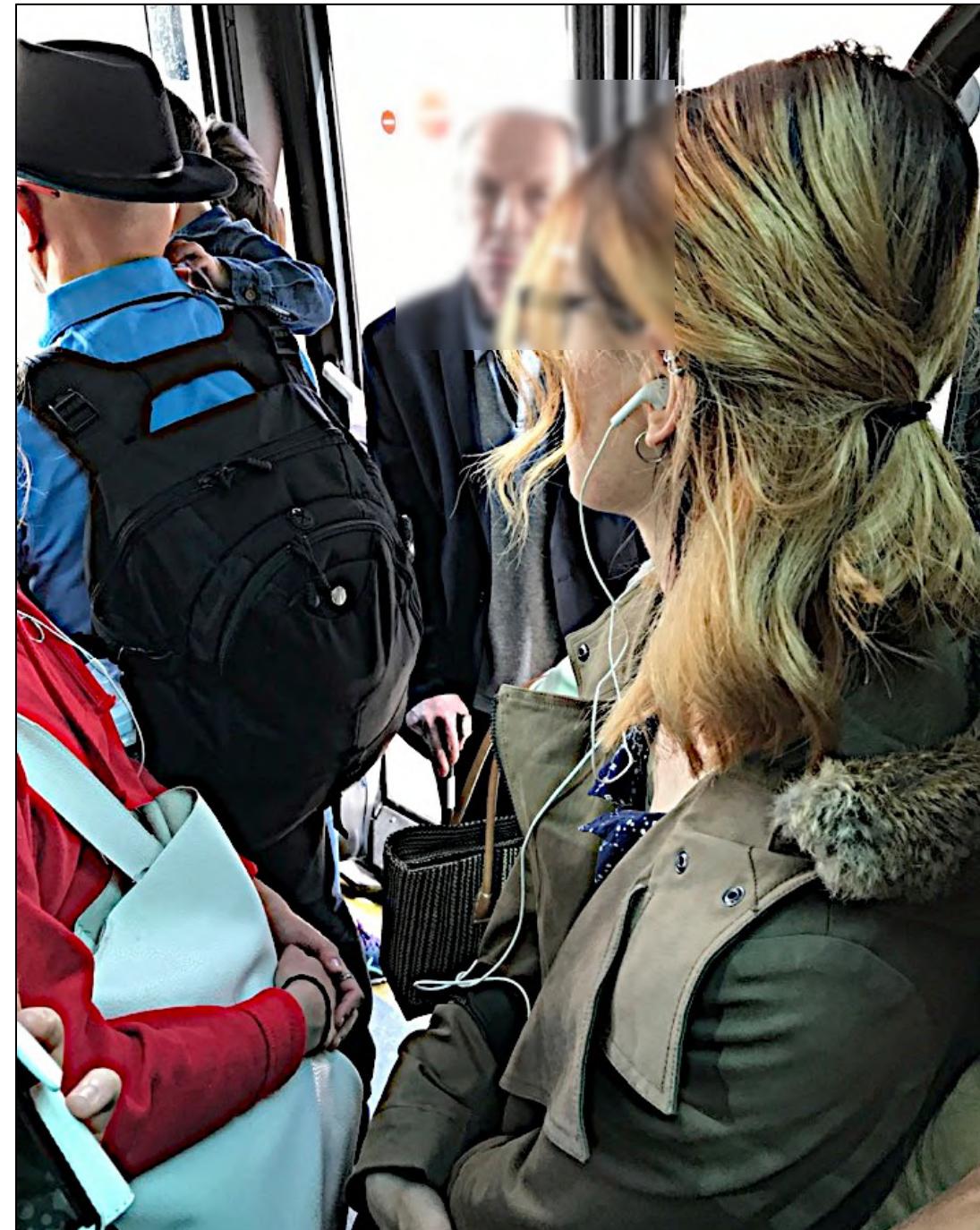
GRANGE BLANCHE
GARE DE LYON GARE DE LYON



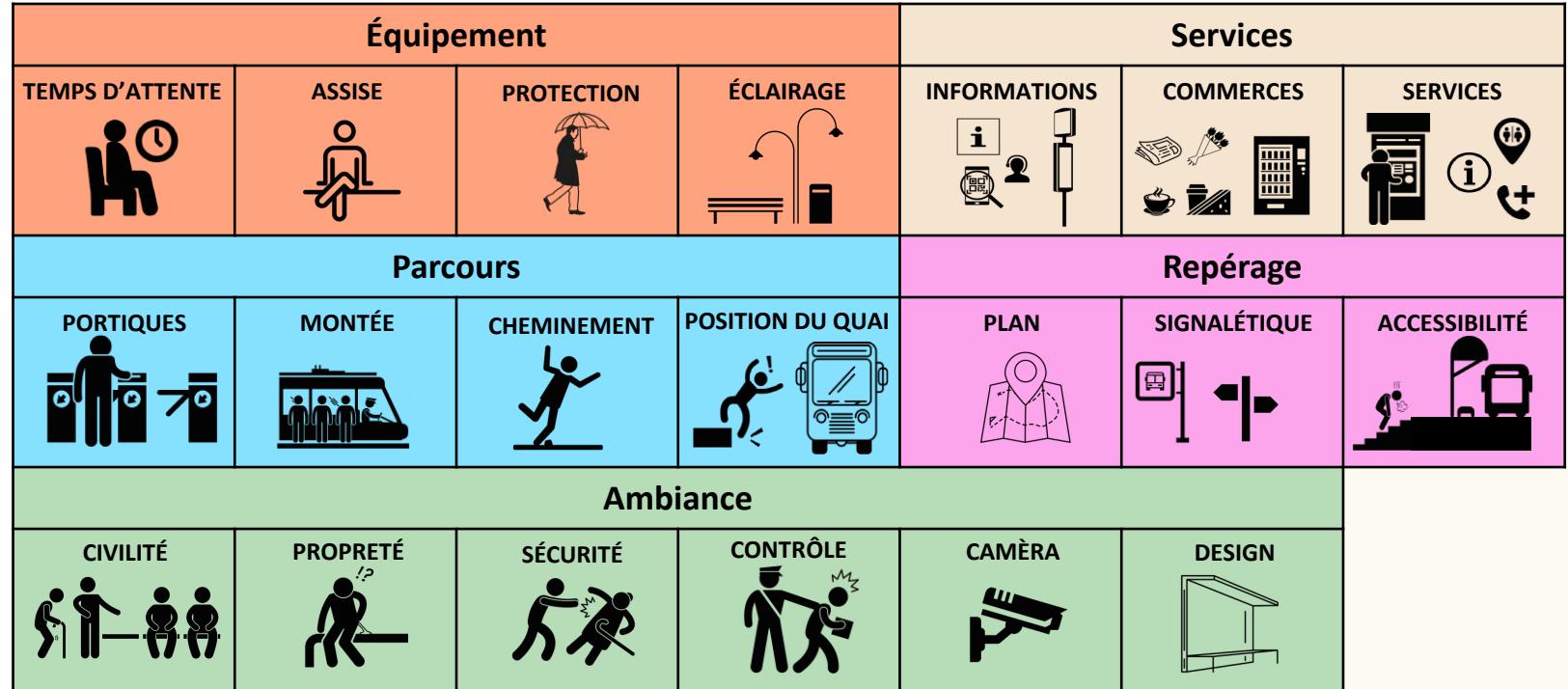
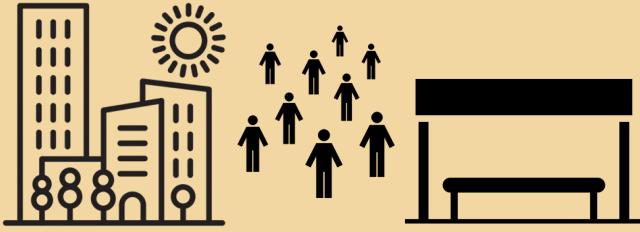




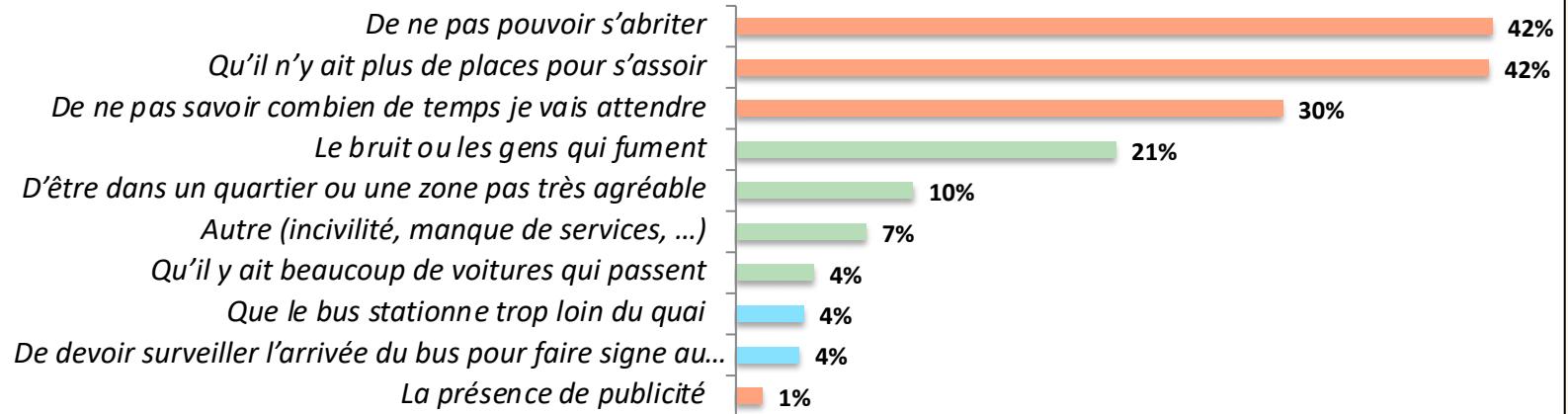




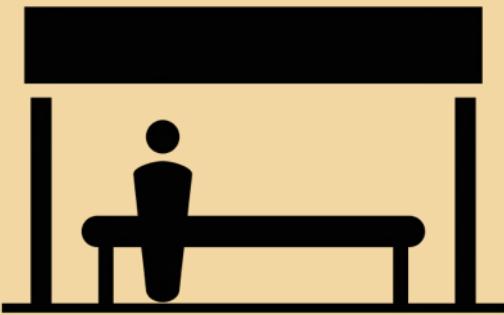
Des attentes en termes d'équipement et d'ambiance



Qu'est-ce qui vous agace le plus quand vous attendez à un arrêt? (403 personnes de 50+ à Lyon, Etude Keolis)



Des aménagements peu adaptés aux fragilités vieillissantes



- Une offre insuffisante d'assises et de protection aux points d'arrêt
 - « *Je ne m'assois jamais, je ne pourrais pas me relever !* »
- Un manque d'aires de repos et des ruptures dans le parcours
 - « *Un jour, je suis tombée chez moi de fatigue. J'avais porté mes sacs toute la journée dans les transports, attendu en plein soleil. Et en rentrant, j'ai fait un malaise.* ».
- Le manque de toilettes publiques, un motif parfois dissuasif
 - « *C'est un vrai sujet, surtout quand il fait froid et qu'on est sous traitement. Je dois aller aux toilettes pratiquement toutes les 30 minutes !* »



Un espace traumatogène



- **Un risque accru de chute**

- 30% des 347 personnes de 50+ interrogées à Lyon sont **déjà tombés en prenant les transports**

« Il faut compter vos os avant de sortir! »

- **Un sentiment diffus d'insécurité**

- 19% du panel se sent **en sécurité nulle part**
- 20% préfèrent éviter certaines stations

- **Des effets durables sur la pratique des transports**

- Dans les horaires, le parcours, le choix modal
- Une **attente vigilante** et un espace-temps vécu comme une **menace**

« Ne surtout pas tomber! Cette injonction, ça me ramène les images de mes précédentes chutes! C'est cette attention constante à soi qui est assez pénible aussi, parce que vous ne pouvez pas marcher en rêvant, en pensant à autre chose. »
(Nicole, 89 ans)

*«On fait attention
de ne pas tomber.
Parfois, il peut
m'arriver de faire
des malaises, je
dois faire des
pauses sur le
chemin. »*



Une marginalisation silencieuse



- Un sentiment d'exclusion

« Je trouve qu'il y a un problème pour les personnes, comme on dit à mobilité réduite, pour ne pas dire handicapées. Je me sens négligée, comme une citoyenne de seconde zone... »

- Une mise au ban(c) de la société ?

« A l'abribus, il y a tous ceux qui ont le temps d'attendre, c'est-à-dire les vieux ! » (Jérémy, 28 ans)

« La première fois qu'on s'est levé pour me laisser la place, je me suis dit : ça y est, t'es vieux ! » (Un retraité à Strasbourg)

- L'« inquiétante étrangeté » du corps vieillissant

« On est en relation pas seulement avec les vivants, mais aussi avec les morts (...) en conservant les vieux souvenirs encore très vivants. » (Francine, 86 ans)

«Tout le monde est connecté, il n'y en a pas un qui n'est pas sur son portable. Il n'y a plus d'échanges, de relations humaines. On a l'impression d'être isolé... »



Intégrer les vulnérabilités vieillissantes : un défi politique



- Une invitation à reconstruire nos préjugés sur le vieillissement et à penser les vulnérabilités dans l'aménagement urbain

« Bien sûr, je veux aller le plus vite possible. On aime tous la vitesse, à n'importe quel âge ! » (Alain, 93 ans)

- Un lien social à (re)construire: quelle place pour les vieux ?

« J'ai une maladie des os, c'est pas marqué sur mon front. Et il y a des fois, je ne peux pas aller vite. C'est pas que je ne veux pas, je ne peux pas marcher vite. Les escaliers c'est une galère. Les gens qui sont trop pressés, ils me marchent dessus quoi ! »

- Un autre rapport à l'espace-temps des transports : quel aménagement du temps dans une société de l'accélération ? (Rosa)

« On a besoin de contempler, on a besoin de se nourrir de cet extérieur, de cette nature de manière moins ciblée... » (Francine, 86 ans)

« Avant d'être à la retraite, j'aurais peut-être considéré que c'est un temps perdu. Peut-être à tort, parce qu'il n'y a pas de moment vraiment perdu. Si on lève le nez, on voit les choses. »





Benjamin COSTI
Ingénieur des Ponts et Chaussées
Psychologue clinicien
www.bcfamoconseils.com

BCF.

INGÉNIERIE PSYCHO-
ENVIRONNEMENTALE
POUR L'AMÉNAGEMENT
DES ESPACES DE VIE ●●

Merci pour votre attention

