

# L'organisation des couples vieillissants pour s'approvisionner en espace peu dense. *Nouvel équilibre et adaptation continue.*

Angèle Brachet

LVMT – Université Gustave Eiffel

4 novembre 2025, Lille

La mobilité des personnes vieillissantes

# Contexte

## Expérience générée de la vieillesse

- Des inégalités sociales, économiques et de santé qui se prolongent à la vieillesse
- Des inégalités d'accès à la mobilité (Rosenbloom, 2004)
  - Diffusion plus tardive de la conduite chez les femmes (Demoli, 2014 ; Roux, 2012)
  - Renoncement plus précoce (Marie Dit Asse, 2014 ; Siren & Haustein, 2016)
- Prolongement de la division sexuée du travail

## Se déplacer pour s'approvisionner :

...une mobilité du travail domestique (Coutras, 1997 ; Gilow, 2020)

- prise en charge principalement par les femmes
- réalisée presque exclusivement en voiture dans les espaces périurbains (Demoli & Gilow, 2019)

...un moment récréatif, de sociabilités

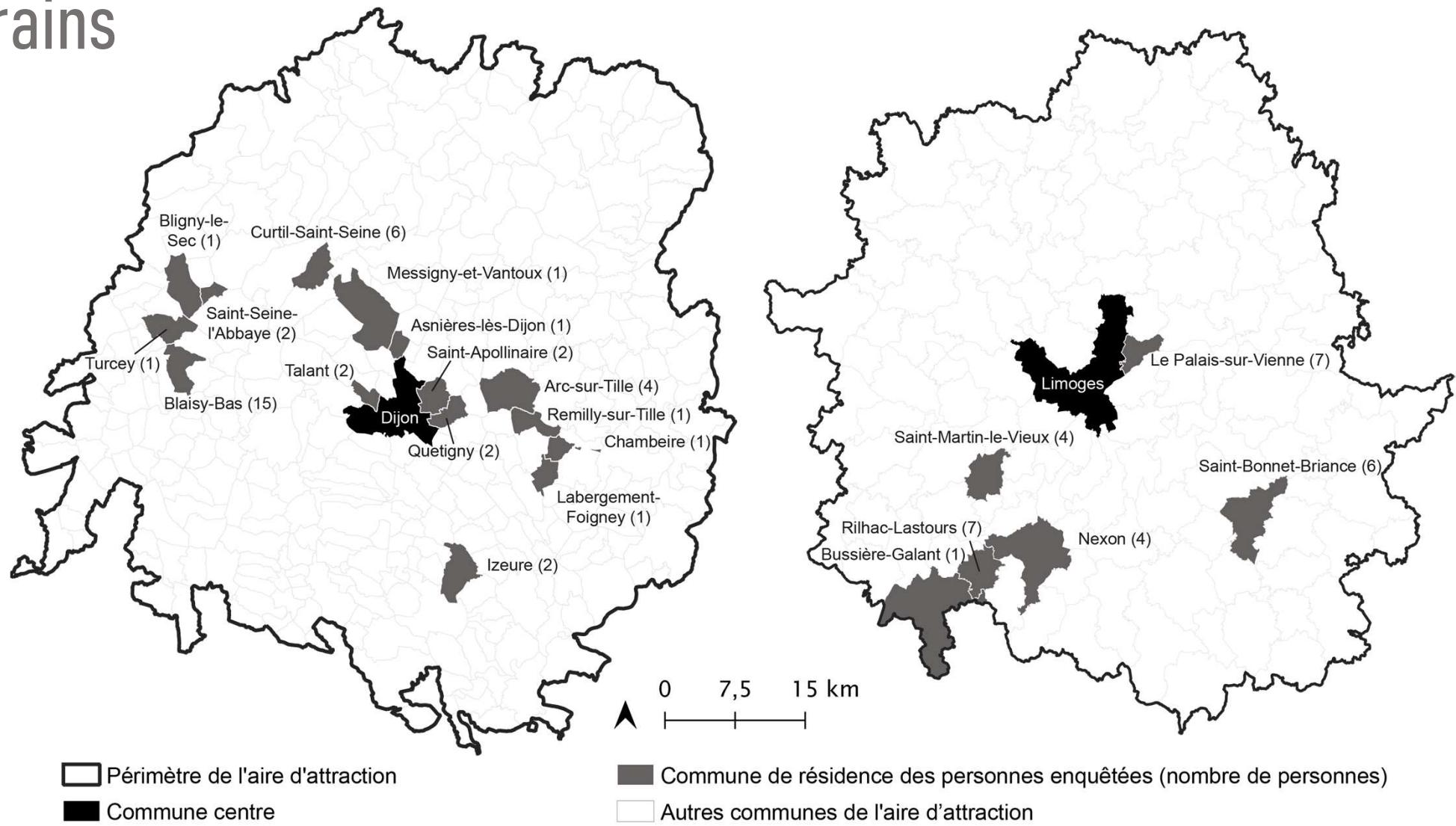
(Besozzi & Marchal, 2017 ; Delm, 2017)

# Problématisation

Comment se recompose l'organisation pour s'approvisionner chez les couples âgés qui vieillissent en espaces peu denses ?

Quelle remise en cause des normes de genre et de la division du travail en vieillissement ?  
Comment l'apparition de difficultés à se déplacer modifie les pratiques d'approvisionnement ?

# Terrains



# Enquête par entretiens, approche biographique

70 personnes rencontrées

- de 66 à 91 ans (78 ans moyenne)
- 63 % de femmes
- 79 % détiennent le permis
- 87 % au sein d'un ménage motorisé
- 60 % sont nées dans le département de résidence (dont 30 % dans la même commune)
- 66 % sont mariées

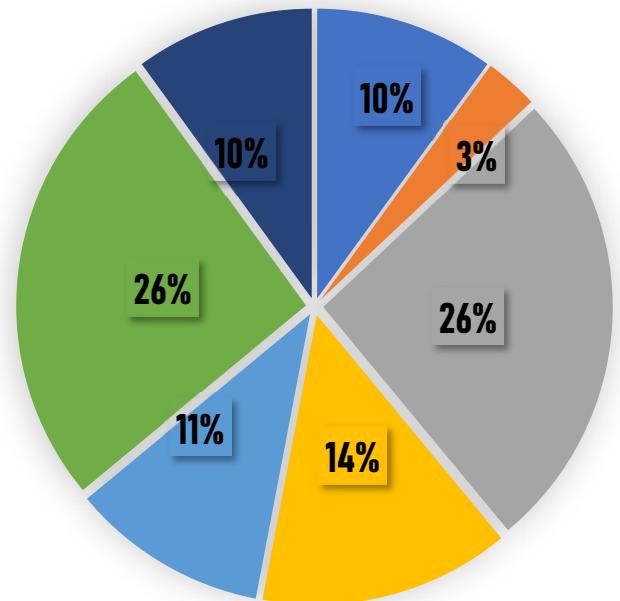
47 sont mariées

13 sont veuves

6 sont divorcées

→ 15 couples rencontrés conjointement

Ancienne catégorie socio-professionnelle



■ Agriculteur-rice  
■ Profession intermédiaire  
■ Ouvrier-ère  
■ Sans emploi rémunéré

■ Artisan-e  
■ Cadre  
■ Employé-e

# Résultats

Une prise en charge  
quasiment exclusive de  
l'approvisionnement par les  
femmes du ménage

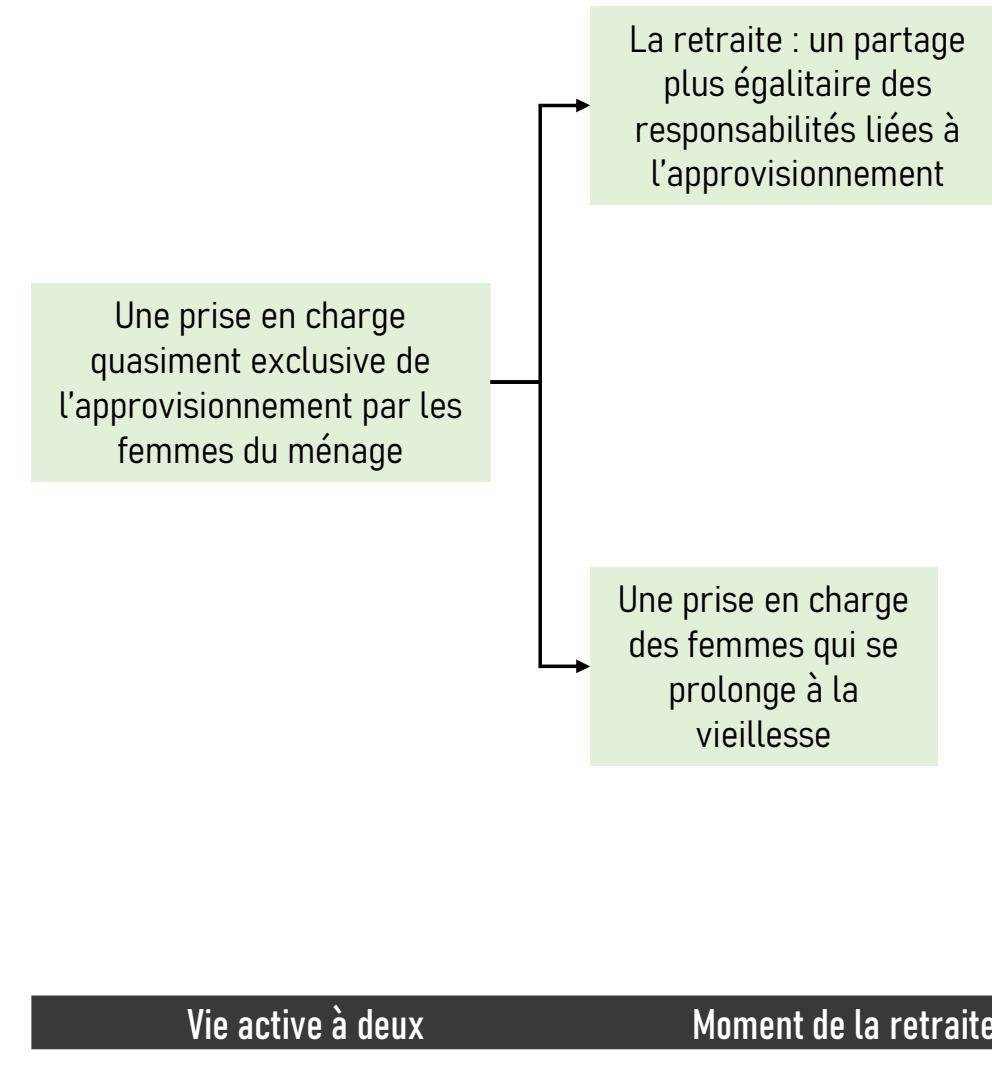
Vie active à deux

# Résultats

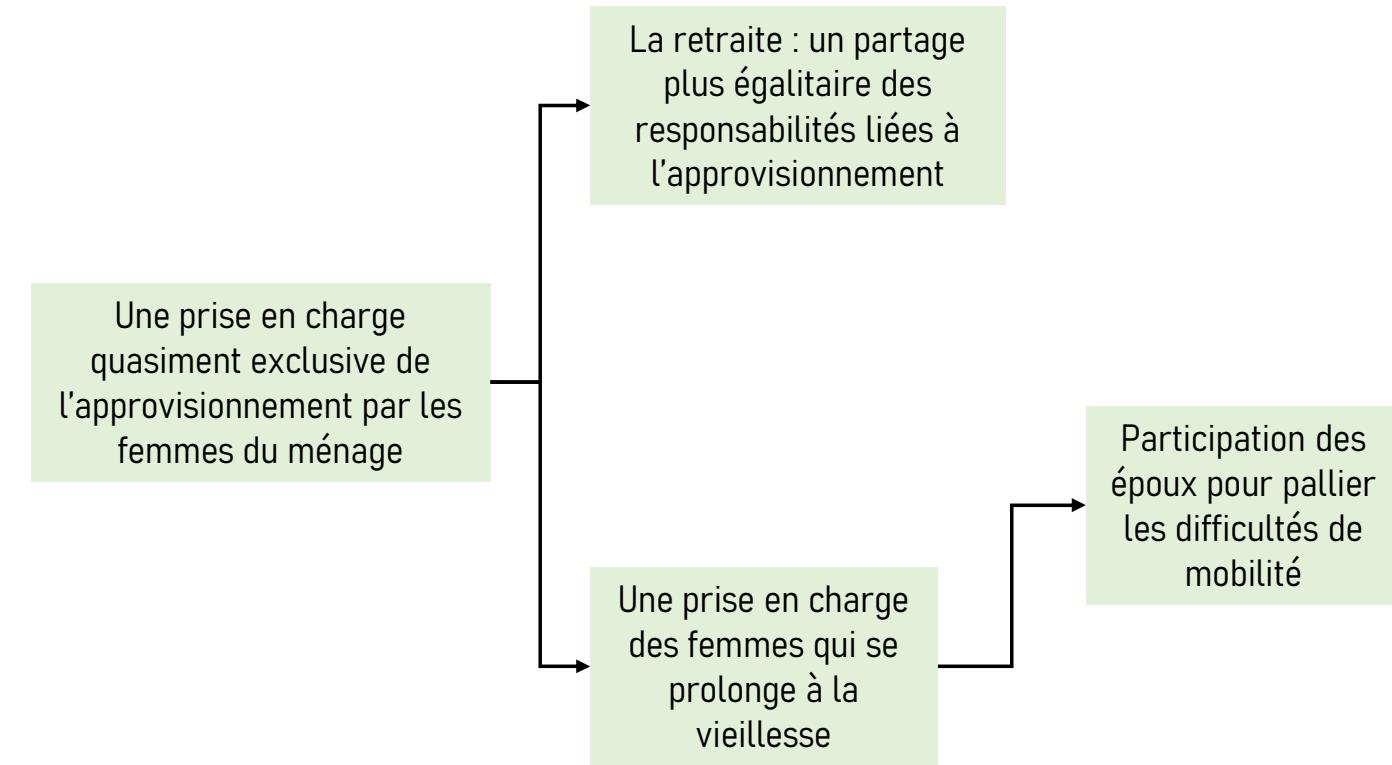
Une prise en charge  
quasiment exclusive de  
l'approvisionnement par les  
femmes du ménage

La retraite : un partage  
plus égalitaire des  
responsabilités liées à  
l'approvisionnement

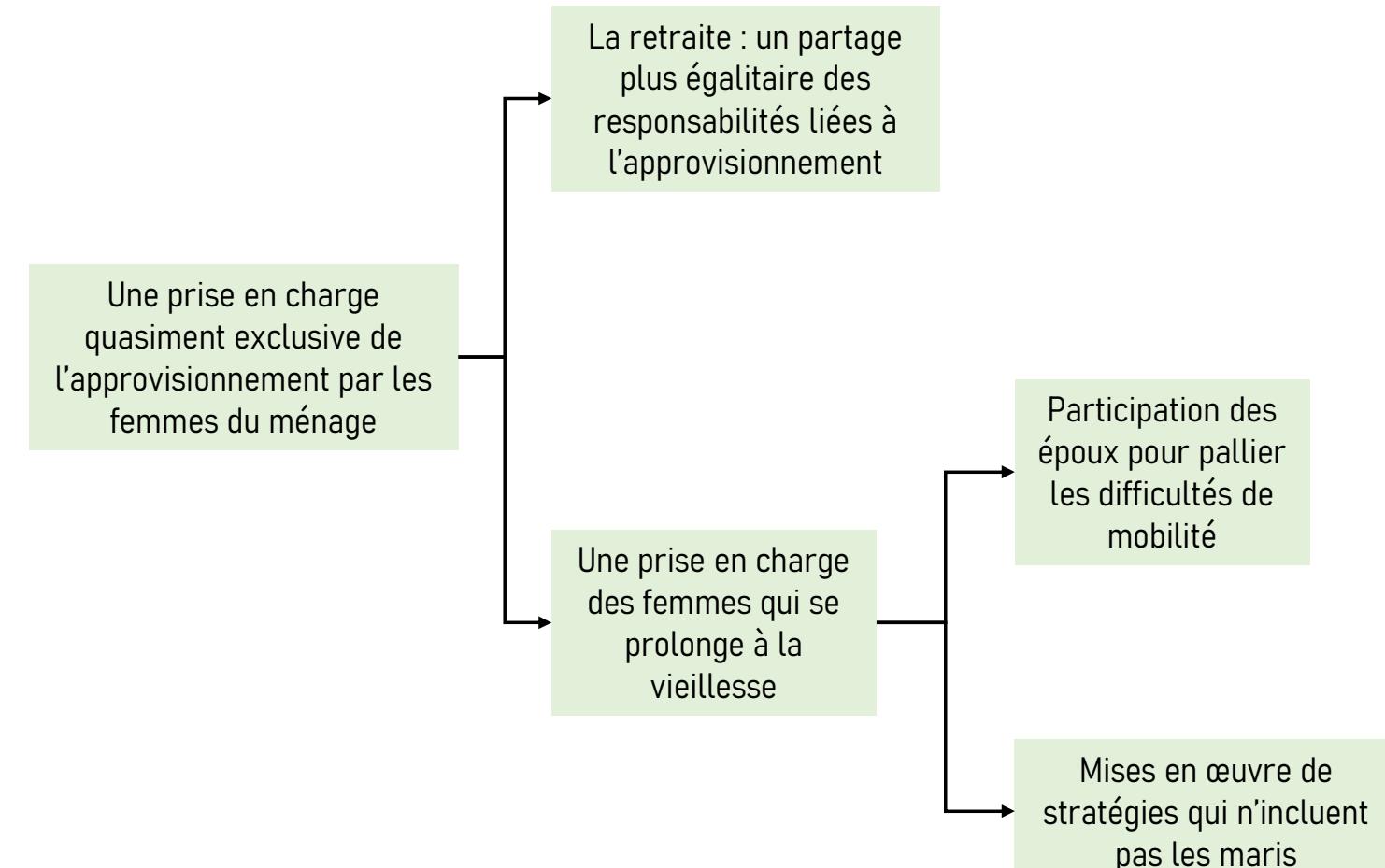
# Résultats



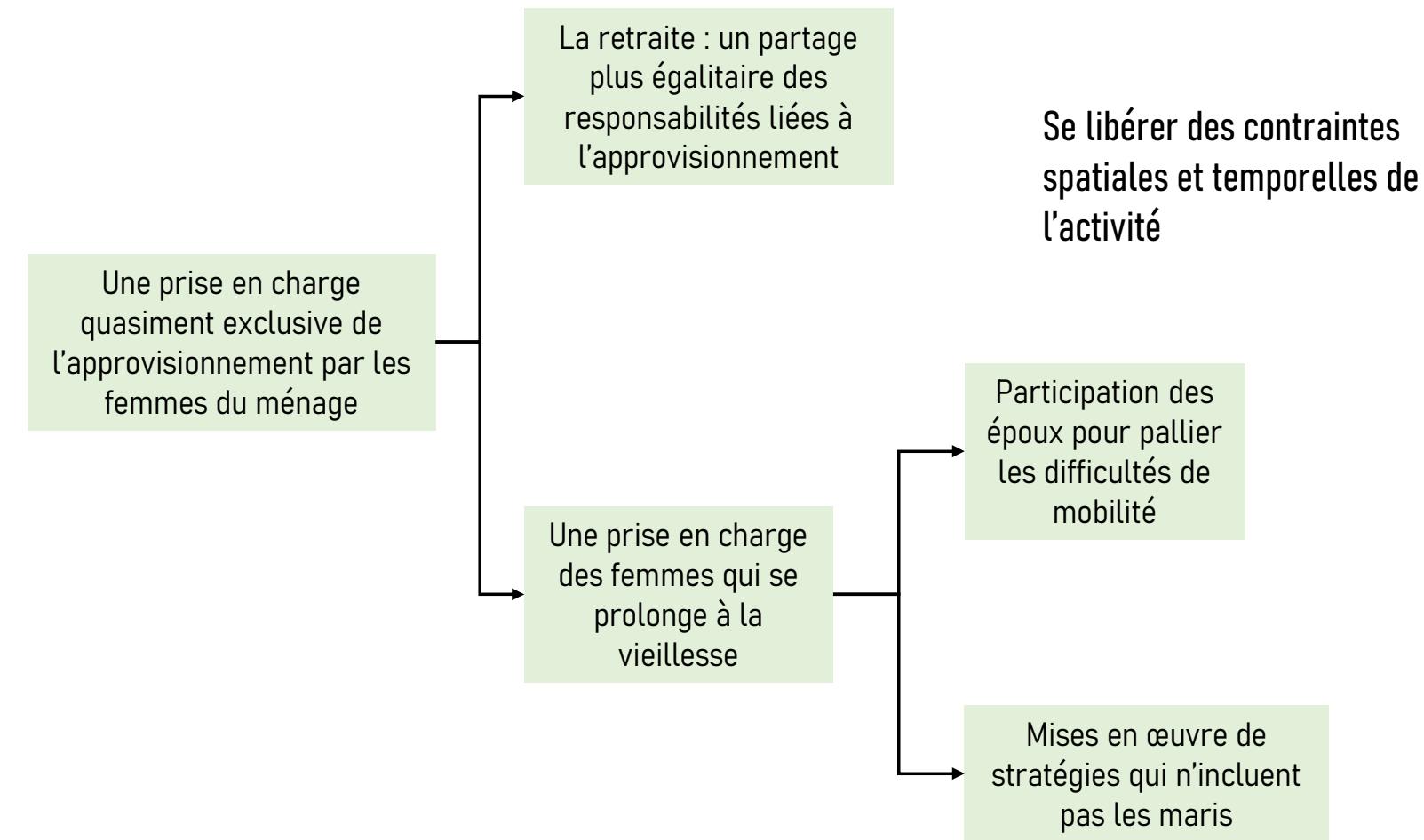
# Résultats



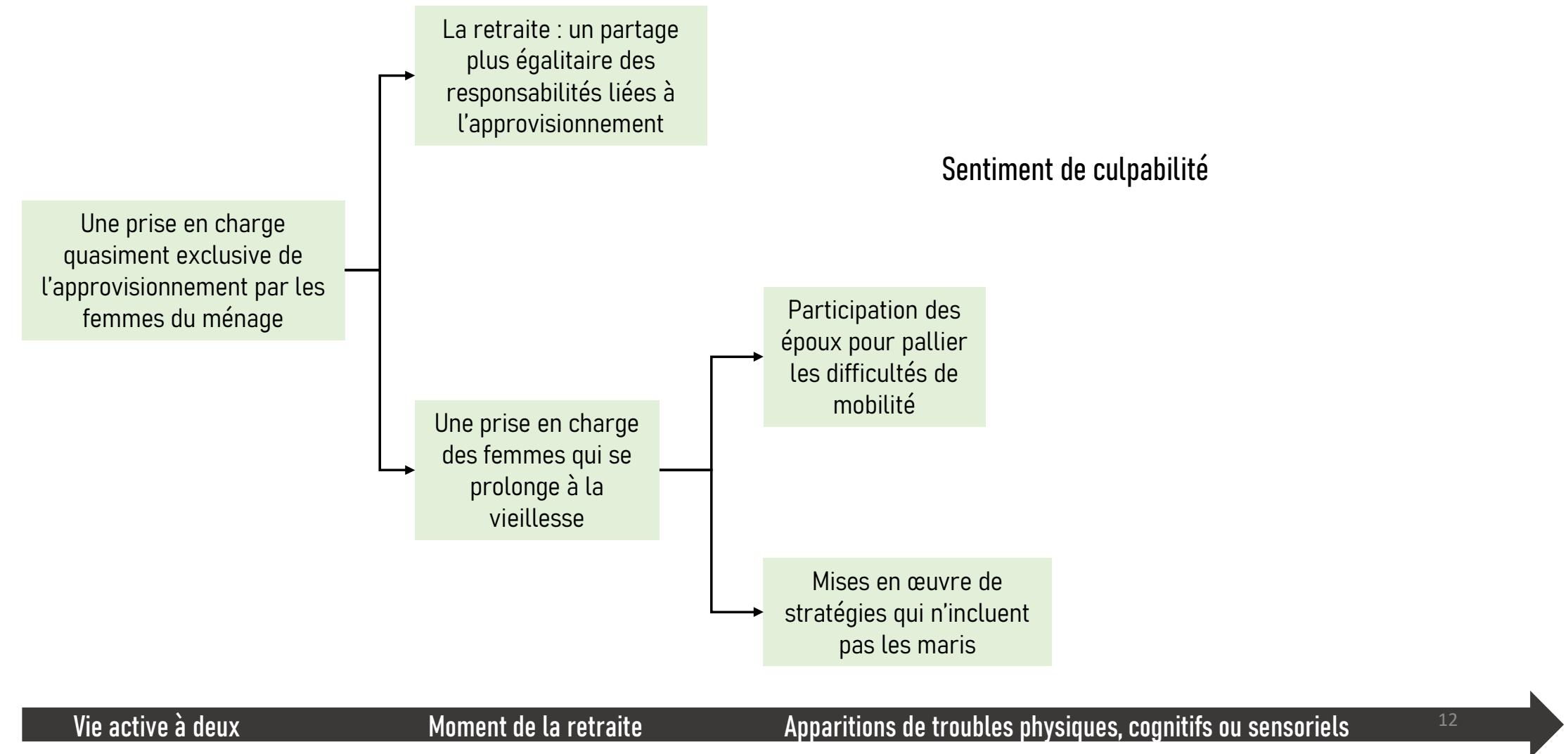
# Résultats



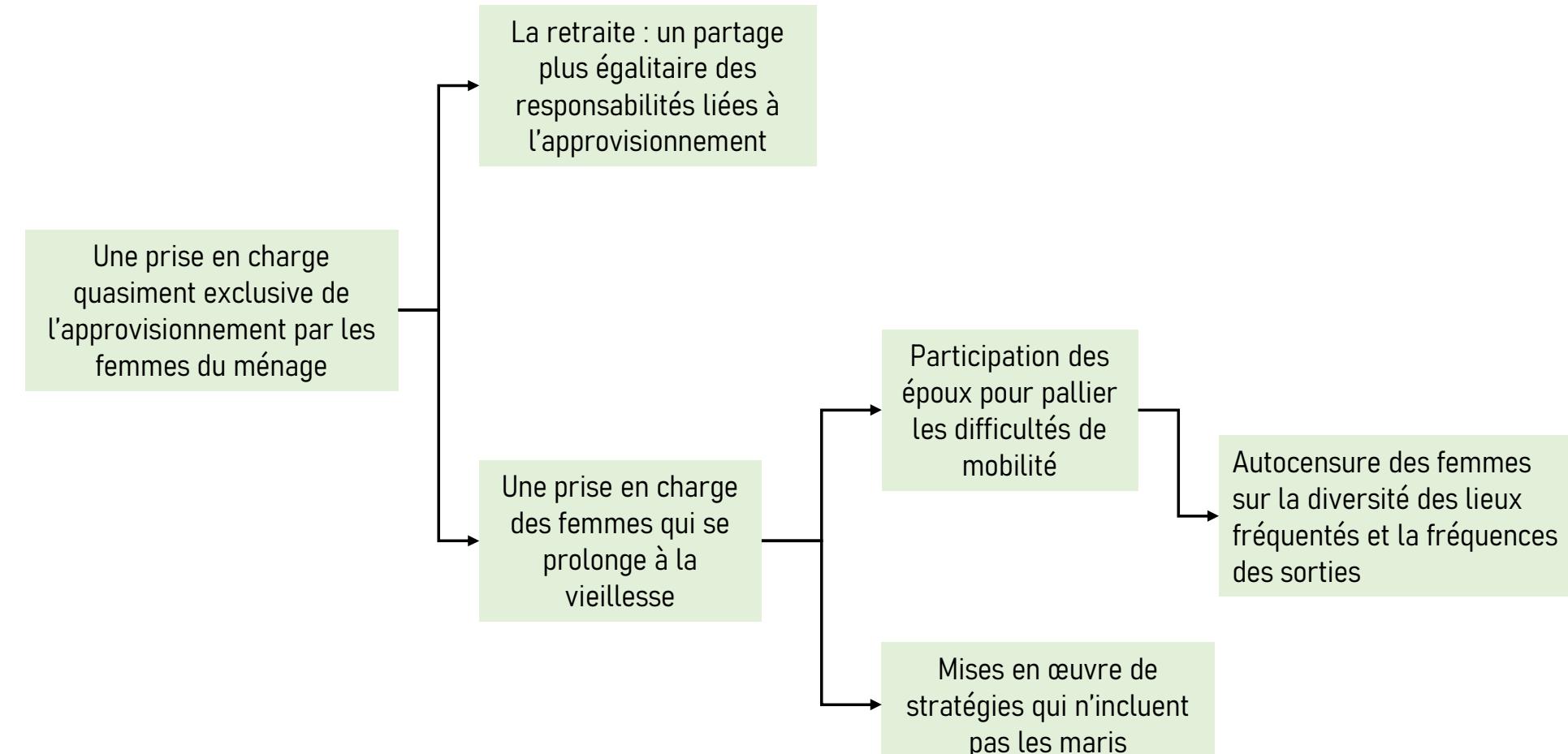
# Résultats



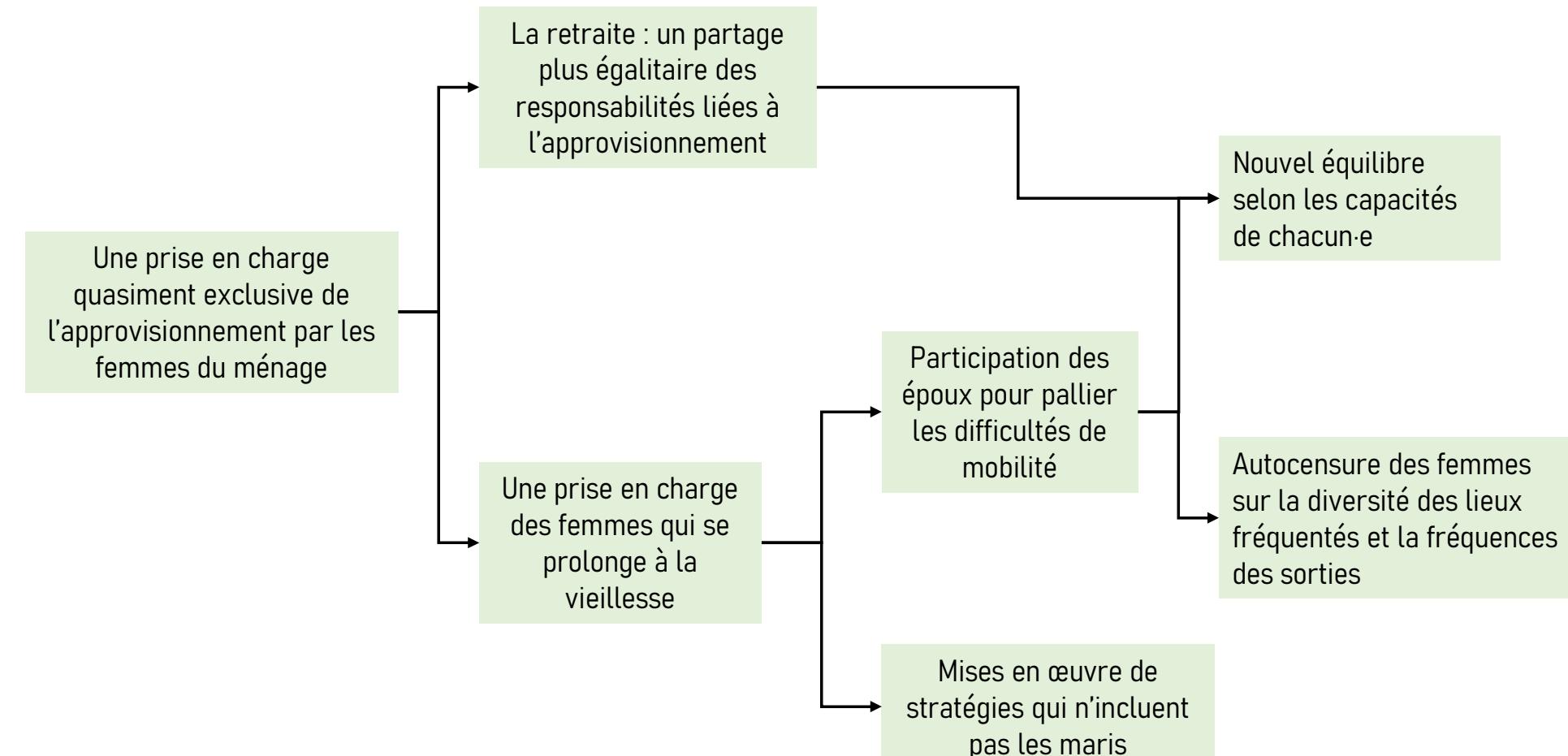
# Résultats



# Résultats



# Résultats



# Conclusion

## Une plus grande implication des maris en vieillissant

- La majorité des femmes gardent la charge organisationnelle
- Facilitée par les outils numériques

## Le couple comme entité autonome

- Des organisations qui s'adaptent continuellement aux difficultés des deux membres
- Au prix d'une restriction des mobilités et des activités de sociabilités des femmes
- Une remise en cause de positionnements « virilstes »