

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ : LA CLÉ POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS ET LA PERTE D'AUTONOMIE

Le rôle essentiel des conseiller·ères mobilité Wimooov

1,8 million de seniors en précarité mobilité

Dès 65 ans, plus d'1 personne
sur 6 ne sort de chez elle que
2 à 3 jours par semaine.*

* Source : Baromètre des Mobilités du Quotidien 3^e édition

Les conséquences sont graves.

Isolement, rupture du lien
social, précarité, santé...
L'immobilité les fragilise
chaque jour un peu plus.

Notre solution :

Un accompagnement sur
mesure pour (re)donner
à chacun le pouvoir de se
déplacer durablement, en
confiance et en autonomie.

DU DIAGNOSTIC À L'AUTONOMIE, L'ACCOMPAGNEMENT WIMOOV

Les pratiques de mobilité sont multiples, identifions les enjeux.

Déplacements quotidiens, budget,
prédisposition au changement, opinion sur
sa mobilité et son territoire, accidentalité,
dépendance, déprise automobile...

1 Définir le profil

Après un **test mobilité** sur WIN, notre interface numérique,
passé en autonomie ou accompagné, le conseiller mobilité
définit le profil de la personne.

*Par exemple, le senior multimodal est maître de ses
déplacements, habitué des transports en commun,
en quête d'autonomie...*

Les freins à la mobilité et les besoins sont propres à chacun, exprimons-les.

Précarité, déménagement, perte d'un proche,
isolement, perte de repères... Manque
d'informations, de solutions adaptées
(confort, accessibilité...), tarification
spécifique, non recours au numérique...

2 Analyser les freins et les besoins

3 Proposer des solutions

Par des **entretiens individuels** pour approfondir la situation
de mobilité : se rassurer sur la route, se remettre en selle,
informations et usage des transports en commun...

- Par un **suivi régulier**, en face à face ou par téléphone
- Par l'organisation d'**activités collectives**
(sorties intergénérationnelles)
- Par les **essais** de nouveaux modes de déplacement
- Par la **découverte** des transports en commun...

Des solutions existent, encourageons-les.

12 % des seniors ne disposent d'aucun
moyen de transport à titre personnel.

4 Déployer durablement les solutions

Solutions pédagogiques :

Informier sur le réseau local
de transports ou l'autopartage.
Former à la mobilité (se déplacer
en transports en commun, usage
des nouvelles technologies,
vélo...), proposer des ateliers
de sensibilisation ou de remise
en selle

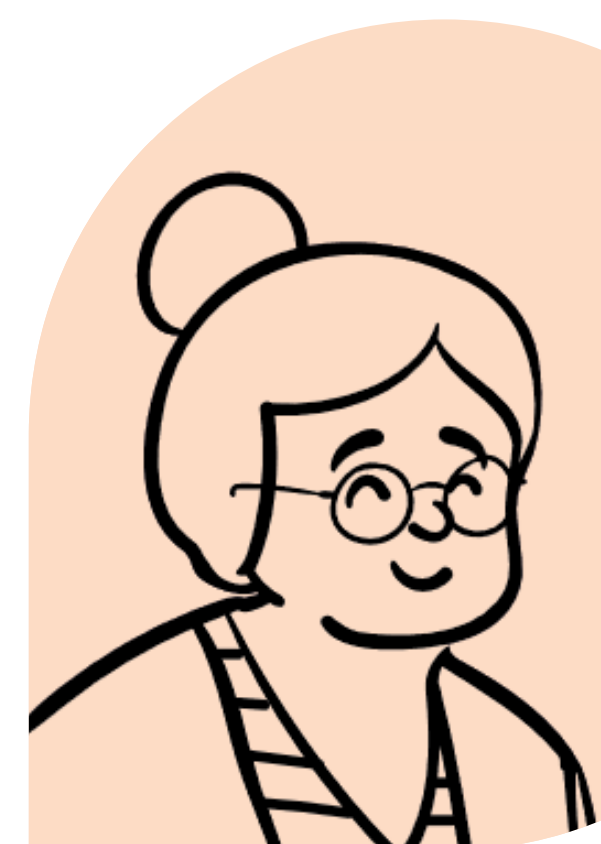
Solutions matérielles :

Transport à la demande, garages
solidaires, covoiturage, véhicules
intermédiaires innovants grâce
à nos partenariats locaux

Solutions financières :

Abonnement solidaire/seniors
aux transports en commun
(aide aux démarches), aides
spécifiques (Sortir +...)

EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE, CHEZ SOI ET EN DEHORS



L'histoire de Mme E. ou comment retrouver sa liberté de mouvement à 78 ans

Après le décès de son mari, Mme E. s'installe en résidence autonomie à Lille pour se rapprocher de sa fille. Fragilisée par des soucis de santé et une perte de confiance, elle n'ose plus conduire puis cesse de marcher. Elle se retrouve isolée, incapable d'utiliser les outils numériques pour se repérer dans cette nouvelle ville. C'est là qu'intervient **Wimooov**. Grâce à un accompagnement personnalisé, Mme E. reprend confiance, découvre les transports en commun à son rythme, et retrouve peu à peu sa liberté de mouvement.

« L'accompagnement de Wimooov m'a apporté beaucoup de choses !
Je me suis sentie valide, j'ai réappris à sortir et à utiliser les transports
en commun. Je suis sortie de ma déprime, j'ai repris confiance en moi,
je n'ai plus peur, plus d'angoisses. J'ai des activités à l'extérieur, je vais
à La Poste seule, voir mes amies... »

Plus de

2 000
seniors accompagnés

62% ont amélioré
leurs liens sociaux.

81% ont amélioré
leur mobilité.

37% réduisent l'usage
de la voiture.

Chaque accompagnement est un pas
vers plus d'autonomie, de bien-être et
de lien social pour nos aîné·es.

