RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Cerema
CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

OFFRE DE FORMATION

Économiser l'énergie en associant les occupants

Comment allier confort et sobriété énergétique ?

en présentiel

Date et lieu :
Jeudi 10 décembre 2026
ou
Mardi 9 février 2027
9h - 17h

Cerema sud-ouest
33200 Bordeaux



Dates limites d'inscription : 13 novembre 2026 (session 1) et 15 janvier 2027 (session 2)
Lien vers le formulaire d'inscription : ICI

Réduire la consommation énergétique d'un bâtiment est souvent assimilé aux travaux lourds sur l'enveloppe du bâti ou sur l'installation d'équipements performants. Les contraintes liées à leur mise en œuvre peut les rendre impossibles dans l'immédiat (contraintes budgétaires, contraintes calendaires...). Cependant, d'autres leviers existent : l'optimisation des réglages des systèmes et équipements, le suivi de l'exploitation/maintenance et des contrats, et l'implication des occupants via la sensibilisation, la pédagogie et l'adoption des bons comportements. Ces leviers sont des actions à faible investissement, mais peuvent engendrer des économies d'énergie et des gains de confort. Selon les retours d'expérience des programmes CUBE, les gains moyens sont d'environ 10 à 12 % sur la facture énergétique (allant jusqu'à 25 à 35 % pour les meilleurs candidats), ce qui est un premier pas conséquent au regard des exigences du Dispositif Eco-Energie Tertiaire.

La formation proposée a pour objectif de donner la méthodologie d'une démarche de sobriété énergétique en impliquant les occupants. Elle aborde les aspects psychosociaux qui permettent le passage à l'action en levant les freins liés au changement de comportement. Elle détaille les paramètres du confort et les actions possibles.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les freins humains empêchant le passage à l'action
- Identifier les leviers d'actions à faible investissement
- Savoir animer un diagnostic participatif et réaliser un plan d'actions

PRÉ-REQUIS

Connaissances de base dans le domaine du bâtiment et des équipements CVC

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation des acquis sous forme de quiz de validation des connaissances

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Exposés méthodologiques
- Animations avec des outils clés en main reproductibles
- Méthodes de diagnostic participatif et de construction d'un plan d'actions
- Temps d'échanges et de retours d'expérience

Formation certifiée Qualiopi



FRAIS D'INSCRIPTION

700 € HT / stagiaire (TVA à 0 %)

Tarif préférentiel pour les adhérents du Cerema

Accès possible au restaurant administratif

DURÉE 1 JOUR

- 15 stagiaires maximum / 5 stagiaires minimum
- Inscription à la formation validée par la signature d'une convention de formation professionnelle

PUBLIC

Élus, collectivités ou toute personne du secteur public ou privé qui souhaite faire des économies d'énergie dans son bâtiment ou son parc de bâtiments sans passer par des gros travaux.

Métiers cible :

- Économes de flux / Energy manager
- Agents techniques et de maintenance
- Direction de bâtiments (scolaires, bureaux...)

PROGRAMME



Matin

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- Tour de table
- Présentation de la formation
- Recueil des attentes particulières

INTRODUCTION

- Pourquoi mettre en place des démarches d'économies d'énergie
- Qu-est-ce qu'une démarche à faible investissement

LE PROCESSUS DU CHANGEMENT

- Comprendre l'occupant face au changement
- Le changement dans un groupe
- L'environnement de travail : confort et ergonomie
- Les freins et leviers au changement



en présentiel

DEJEUNER

Après-midi

LES GRANDES ÉTAPES D'UNE DÉMARCHE

- Comment lancer la démarche
- Réaliser et animer le diagnostic participatif
- Construire son plan d'actions priorisé
- L'importance de la communication
- Comment pérenniser la démarche

PISTES D'ACTIONS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

- Les grands postes de consommation et les leviers associés
  - CVC, ECS, Eclairage....
- Le confort d'été

CONCLUSION

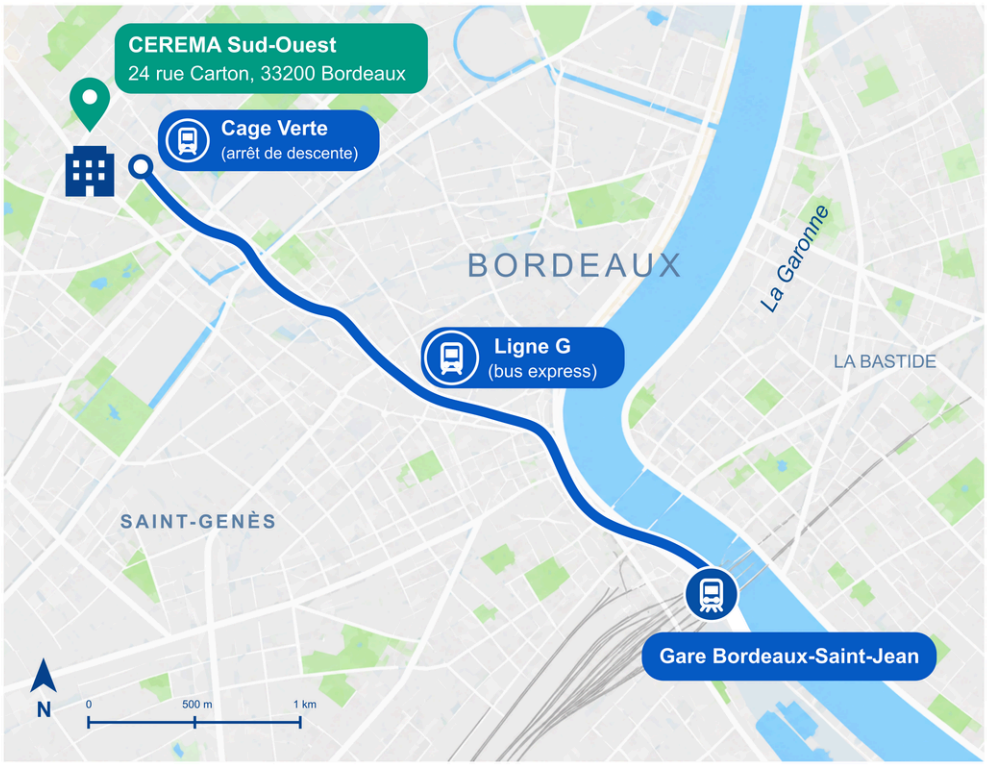
RESSOURCES DISPONIBLES

FIN DE LA FORMATION

PLAN D'ACCÈS

ACCÈS AU CEREMA — SITE DE BORDEAUX

Depuis la gare Bordeaux-Saint-Jean • Bus ligne G jusqu'à l'arrêt Cage Verte



Itinéraire en bus

- **Gare Bordeaux-Saint-Jean** (départ)
- **Ligne G** (bus express)
- **Arrêt Cage Verte** (arrivée / descente)

Temps de trajet estimé
environ 20 minutes
(selon les conditions de circulation)

Le Cerema à Bordeaux

Site de Bordeaux
24 rue Carton, 33200 Bordeaux

Depuis l'arrêt Cage Verte
Le Cerema est à quelques minutes à pied (environ 5 min).

Cerema
CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

COORDINATION ET ANIMATION DE LA FORMATION

Stacy ALOGNA

Cheffe de projet usages et sobriété énergétique

INFORMATIONS

dt.dterso.cerema@cerema.fr

INSCRIPTIONS

Cliquer sur ce lien : Inscriptions

Accessibilité de l'offre aux personnes en situation de handicap :
Contact référent handicap : naima.ait-el-hadj@cerema.fr

www.cerema.fr CeremaCom Cerema

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Cerema
CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

Création graphique : Cerema - février 2024 - Crédits photos : Cerema